



**Mi Universidad**

## **Caso Clínico**

*Nombre del Alumno: Alba Edith Hernández Mendoza*

*Nombre del tema: Caso clínico*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición*

*Nombre del catedrático: Lic. Andrea Marisol Solis Meza*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez a 5 de julio de 2025*

## Introducción

Las fórmulas enterales son preparados nutricionales diseñados para proporcionar los nutrientes esenciales (macronutrientes, micronutrientes y energía) a pacientes que no pueden cubrir sus requerimientos mediante alimentación oral convencional, pero que mantienen un tracto gastrointestinal funcional. Estas fórmulas se administran directamente al estómago o intestino a través de sondas (nasogástricas, nasoyeyunales o gastrostomías), garantizando una nutrición adecuada en situaciones clínicas específicas.

1. Paciente de 70 años que requiere 2,500 kcal

Fórmula asignada: PediaSure® (por su balance en macronutrientes y micronutrientes, ideal para adultos mayores).

- Energía por porción (237 ml): 990 kcal.
- Cálculo:
  - $(2,500 \text{ kcal}) / (990 \text{ kcal/porción}) = 2.52$  porciones.
  - $2.52 \times 237 \text{ ml} = \approx 597 \text{ ml}$  (volumen total).
  - Gramos de fórmula: PediaSure® en polvo no está especificada, pero si es líquida lista para usar, no requiere agua adicional.

Administrar 597 ml de PediaSure líquido al día, dividido en 4-5 tomas.

---

2. Paciente con enfermedad hepática que requiere 2,200 kcal

Fórmula asignada: ENTEREX H-RAMIFICADO (por su contenido moderado en proteínas y bajo en sodio, adecuado para hepatopatías).

- Energía por sobre (110 g): 500 kcal.
- Cálculo:
  - $(2,200 \text{ kcal}) / (500 \text{ kcal/sobre}) = 4.4$  sobres.
  - $4.4 \times 110 \text{ g} = \approx 484 \text{ g}$  de fórmula en polvo.

- Agua necesaria: Según instrucciones del fabricante (no especificadas), generalmente se mezcla 1 sobre en 200-250 ml de agua. Para 4.4 sobres: 880–1,100 ml de agua.
  - Preparar 484 g de ENTEREX (4.4 sobres) en 880–1,100 ml de agua, distribuidos en 5-6 tomas/día.
- 

3. Paciente pediátrico que necesita 1,400 kcal (complemento)

Fórmula asignada: PediaSure® (diseñada para niños, balance nutricional).

- Energía por porción (237 ml): 990 kcal.
- Cálculo:
  - $(1,400 \text{ kcal}) / (990 \text{ kcal/porción}) = 1.41 \text{ porciones.}$
  - $1.41 \times 237 \text{ ml} = \approx 334 \text{ ml.}$

## Conclusión

Las fórmulas enterales representan una herramienta terapéutica fundamental en la nutrición clínica, permitiendo cubrir los requerimientos energéticos y nutrimentales de pacientes con incapacidad para alimentarse por vía oral, pero con función digestiva preservada. Su uso adecuado mediante la selección de la fórmula específica, el cálculo preciso de macronutrientes y la adaptación a patologías como hepatopatías o necesidades pediátricas previene complicaciones asociadas a la desnutrición, mejora la recuperación y mantiene la calidad de vida.