



URJS

Mi Universidad

Caso clínico

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial IV

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

Kcal: $30\text{kg} \times 70 \text{ kcal}$: 2,100 kcal

Proteína: $30\text{kg} \times 0.95 \text{ gr}$: 28.5 g

ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

- Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad
- cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

Kcal: $45\text{kg} \times 2,200 \text{ kcal}$: 99 kcal

Proteína: $45\text{kg} \times 0.8 \text{ g}$: 36 g

ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

- Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos, talla: 1.70 peso: 80kg

IMC: 27.68

Dx: Sobrepeso

Kcal: 20×80 : 1600 kcal

MACRONUTRIENTES	%	KCAL	1GR: KCAL	GR
HCO	55%	880	4	220
LIP	25%	400	9	44.4
PRO	20%	320	4	80
TOTAL	100%	1,600		

GRUPO DE ALIMENTO	EQUIVALENTE	KCAL	PROTEINA	LIPIDO	HCO
VERDURAS	5	125	10	0	20
FRUTAS	4	240	0	0	60
CERIALES TUBERCULO	4	280	8	0	60
LEGUMINOSA	2.5	300	20	2.5	50
ADA, MUY BAJO	1.5	60	10.5	1.5	0
ADA, BAJO	2	110	14	6	0
ADA, MODERADO	1	75	7	5	0
ADA, ALTO					
LECHE	2	190	18	4	30
ACEITE Y GRASA	5	225	0	25	0
TOTAL		1605	87.5	44	220
REQRIMIENTO		1600 kg	80 g	44.44 g	220 g
%		100.31	109.37	99	100