



UDS

Mi Universidad

Royer Obed Ramírez López

Caso clínico

Tercer Parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solis Meza

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer Semestre

Alimentación en la infancia

Kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con un peso de 30 kg

R: 60000 kcal y 1080 g de proteínas

Alimentación en la adolescencia

Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años

R: 2.200 kcal/día

Cuánto gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

R: 36 g/kg/día

Alimentación en la edad adulta

Talla: 1.70

Peso: 80kg

IMC: 27.68

DX: Sobre peso

OMS Kcal: 1600 kcal

Tabla de macro nutrientes con los siguientes datos

HCO: 50%

LIP: 25%

PROT: 25%

HCO	50%	800	200g
LIP	25%	400	44.4g
PROT	25%	400	100g
TOTAL	100%	1600	

Tabla de equivalentes

	cantidad	kcal	proteínas	Lípidos	Hco
Verduras	4	100	8	0	8
Frutas	3	180	0	0	45
cereales	4	280	8	0	60
Leguminosas	3	360	24	3	60
AOA muy bajo	2	80	14	2	0
bajo	1	55	7	3	0
moderado	1	75	7	5	0
Leche	3	330	27	12	36
Aceites	4	180	0	20	0
Total		1640	95	45	209
Requeridos		1600	100	44.4	200
%		102.5	95	101.35	104.5