



UDRS

Mi Universidad

Amanda Eugenia Torres Zamorano

Casos Clínicos

3 parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Licenciatura Medicina Humana

3.-A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

1.- Px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg

70 kcal x 30 kg= **2100 kcal**

0,95 gr x 30 kg= **28.5 gr Proteína**

2.- Px femenino de 17 años de edad y pesa 45 kg

Kcal= **2200 kcal**

0,8 x 45 kg = **36 Proteínas**

3.- Talla: 1.70 Peso: 80kg

IMC: $80/2.89= 27.6$

Diagnóstico: Sobrepeso

OMS: Bajar (20 kcal)

Kcal Total: 1600 kcal

MACRONUTRIENTES	%	KCAL	I GR=¿KCAL	GR
HCO	50%	800	4	200
LIP	25%	400	9	44.4
PROT	25%	400	4	100
TOTAL	100%	1600		

ALIMENTO	EQUIVALENTE	KCAL	PROTEÍNA	LÍPIDOS	HCO
VERDURAS	8	200	16	0	32
FRUTAS	4	240	0	0	60
CEREALES Y TUBÉRCULOS	4	280	8	0	60
LEGUMINOSAS	1	120	8	1	20
MUY BAJO	2	80	14	2	0
BAJO	2	110	14	6	0
MODERADO	2	150	14	10	0
LECHE	3	285	27	6	36
ACEITES Y GRASAS	4	180	0	20	0
TOTAL		1645	101	45	208
REQUERIMIENTO		1600	100	44.4	200
%		102%	101%	101%	104%