



UDS

Mi Universidad

Victoria Montserrat Díaz Pérez.

Caso clínico.

Tercer parcial.

Nutrición.

Lic. Andrea Marisol Solís Meza.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 3° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de mayo de 2025.

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

$$\text{Kcal} = 30\text{kg} * 70\text{kcal} = 2.100 \text{ Kcal.}$$

$$\text{Prot} = 30\text{kg} * 0.8 \text{ g} = 28.5 \text{ g.}$$

ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

1. Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad
2. cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

$$\text{Kcal} = 45\text{kg} * 2.200 \text{ kcal} = 99 \text{ Kcal.}$$

$$\text{Prot} = 45 \text{ kg} * 0.8\text{g} = 36 \text{ g.}$$

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

talla: 1.70

peso: 80kg

IMC: 27.68 kg/m²

DX: Sobrepeso.

(OMS)Kcal: 20 * 80= 1600 Kcal.

Macronutrientes	%
HCO	55%
LIP	25%
PROT	20%
TOTAL	100%

Kcal	1 gr = kcal?	G
880	4	220 g
400	9	44.44 g
320	4	80 g
1600		

G. Alimento	Equivalente	Kcal	Prot	Lip	HCO
Verduras	5	125	10	0	20
Frutas	4	240	0	0	60
Cereales y tubérculos	4	280	8	0	60
Leguminosas	2	240	16	2	50
ADA					
Muy bajo	1.5	60	10.5	1.5	0
Bajo	2	110	14	6	0
Moderado	1	75	7	5	0
Alto					
Leche	2	190	18	4	30
Aceites y grasas	5	225	0	25	0
Total		1545	83.5	43.5	220
Requeridos		1600 kcal	80 g	44.44 g	220 g
%		96.56%	104.37%	97.97%	100%