



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Estefania Ochoa Nazar.*

*2 Parcial*

*Nutrición.*

*Lic.Daniela Monserrat Mendez Guillen.*

*Médecina Humana.*

*3 semestre grupo A*

*Comitán de Domínguez Chiapas A sabado 12 de Marzo de 2025.*

## EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN.

La evaluación del estado nutrición es la medición de indicadores del estado dietético y estado de salud relacionado con la nutrición.

La evaluación del estado de nutrición consta de cuatro apartados.

**A)** La Antropometría se encarga de medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal. Es muy útil para detectar alteraciones proteicas y energéticas.

**B)** Los indicadores bioquímicos son muestras orgánicas que permite detectar estados de mala nutrición y alteraciones en el funcionamiento fisiológico.

**C)** La evaluación clínica permite conocer la historia médica, realizar un examen físico e interpretar signos y síntomas asociados a problemas de nutrición.

D) La evaluación dietética permite realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos del individuo.

## OBJETIVOS

✓ Detectar problemas de mala nutrición.

✓ Identificar individuos en riesgos nutricios.

✓ Ubicar posibles riesgos de enfermedades relacionadas con la nutrición.

✓ Conocer riesgos causales o preventivos de mala nutrición.

✓ Determinar la presencia de deficiencias nutricionales.

APA:

Suverza Fernández, A. (2023). *El ABCD de la evaluación del estado de nutrición* (2ª ed.). McGraw-Hill Education.