



**Mi Universidad**

## **CASO CLINICO**

*Danessa Suquey Vázquez Alvarado*

*Caso clínico*

*Tercer parcial*

*Nutrición*

*Lic. Andréa Marisol Solís Meza*

*Medicina humana*

*Tercer semestre*

### 3.4 ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula. Kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

Kcal:  $30 \times 70 = 2,100$  kcal/kg

Prot:  $30 \times 0.95 = 28.5$  prot/kg

### 3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula:

Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad:

R: 2.200 kcal/día

Cuanto gr de proteína necesita si su peso es de 45kg:

R:  $45 \times 0.8 = 36$  g/kg/día

### 3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

talla: 1.70

peso: 80kg

con los datos anteriores calcula lo siguiente

IMC:  $27.6$  kg/m<sup>2</sup>

$80\text{kg}/2.89\text{m}^2 = 27.6$

DX: **sobrepeso**

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS)Kcal: **1,600**

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

Macronutrientes	%	Kcal	1gr=kcal	Gr
HCO	50%	800 KCAL	4	200
LIP	25%	400 KCAL	9	44.4
PROT	25%	400KCAL	4	100
TOTAL	100%	1,600		

G.Alimentos	equivalente	kcal	Proteína	Lípidos	Hco
verdura	4	100	8	0	16
Fruta	4.5	270	0	0	67.5
Cereales y Tuberculosis	4	280	8	0	60
Leguminosa	1.5	180	12	1.5	30
AOA Muy bajo	3	120	21	3	0
Bajo	2.5	137.5	17.5	7.5	0
Moderado	1.5	112.5	10.5	7.5	0
Alto					
Leche	3	285	27	6	36
Aceite y Grasas	4	180	0	20	0
Total		1,665	104	45.5	209.5
Requerimiento		1,600	100	44.4	200
%		104	104	102.4	104.7