



Caso clínico

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial IV

Nutrición

Lic. Adriana Marisol Solís Meza

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 5 de julio de 2025

Paciente 1: Adulto mayor de 70 años – Requiere 2500 kcal

Fórmula sugerida: Ensere Plus

- **Densidad calórica:** 1.5 kcal/mL
- **Volumen necesario:**

$$\left[\frac{2500 \text{ kcal}}{1.5 \text{ kcal/mL}} = 1666.7 \text{ mL/día} \right]$$

Agua adicional recomendada:

- Ensere Plus contiene ~80% de agua → $1666.7 \text{ mL} \times 0.8 = 1333 \text{ mL de agua}$
- Requerimiento hídrico estimado: $30 \text{ mL/kg} \times 70 \text{ kg} = 2100 \text{ mL}$
- **Agua a suplementar:** $2100 - 1333 = 767 \text{ mL/dí}$

Paciente 2: Con enfermedad hepática – Requiere 2200 kcal

Fórmula sugerida: HepaMent (especializada para hepatopatías)

- **Densidad calórica:** 1.0 kcal/mL
- **Volumen necesario:**

$$\left[\frac{2200 \text{ kcal}}{1.0 \text{ kcal/mL}} = 2200 \text{ mL/día} \right]$$

Agua adicional recomendada:

- HepaMent contiene ~85% de agua → $2200 \times 0.85 = 1870 \text{ mL}$
- Requerimiento hídrico estimado: $30 \text{ mL/kg} \times 70 \text{ kg} = 2100 \text{ mL}$
- **Agua a suplementar:** $2100 - 1870 = 230 \text{ mL/día}$

Paciente 3: Pediátrico – Requiere 1400 kcal

Fórmula sugerida: Pediasure Plus

- **Densidad calórica:** 1.5 kcal/mL
- **Volumen necesario:**

$$\left[\frac{1400 \text{ kcal}}{1.5 \text{ kcal/mL}} = 933.3 \text{ mL/día} \right]$$

Agua adicional recomendada:

- Pediasure Plus contiene ~80% de agua $\rightarrow 933.3 \times 0.8 = 746.6 \text{ mL}$
- Requerimiento hídrico estimado (20 kg): 1500 mL/día
- **Agua a suplementar:** $1500 - 746.6 = 753 \text{ mL/día}$



Resumen en tabla

Paciente	Fórmula	kcal requeridas	kcal/mL	Volumen (mL)	Agua a agregar (mL)
Adulto mayor (70 años)	Ensure Plus	2500	1.5	1667	767
Enfermedad hepática	HepaMent	2200	1.0	2200	230
Pediátrico (20 kg aprox.)	Pediasure Plus	1400	1.5	933	753