



Mi Universidad

Supernota

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial II

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solis Meza

Medicina H

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de abril de 2025

INTRODUCCION

El ABCD de la nutrición es un enfoque integral que combina diferentes métodos de evaluación para analizar el estado nutricional de una persona. Cada método proporciona una perspectiva única y complementaria.

ANTROMETRICO



Medición de peso

Permite monitorear cambios relacionados con la nutrición.



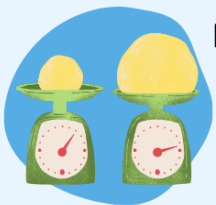
Medición de altura

Fundamental para calcular indicadores como el IMC.



Índice de masa corporal

Evalúa el peso en relación con la altura para determinar el estado nutricional.



Circunferencia de cintura

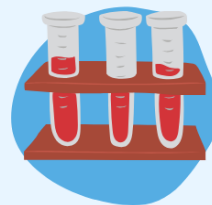
Mide el riesgo asociado a enfermedades metabólicas.



BIOQUIMICOS

Análisis de sangre

Examina niveles de glucosa, colesterol, hemoglobina, entre otros.



Análisis de orina

Ayuda a evaluar la excreción de nutrientes y la función renal.



Vitaminas y minerales

Detecta deficiencias de vitaminas y minerales clave.



CONCLUSION

Cada uno de estos métodos aporta información crucial para realizar un diagnóstico nutricional completo y proponer intervenciones adecuadas.

CLINICO

Historia clínico

Recopila antecedentes médicos y dietéticos relevantes.

Examen físico

Observa características visibles como piel, cabello y uñas para detectar deficiencias.

Evaluación de signos y síntomas

Identifica problemas relacionados con desequilibrios nutricionales.



DIETETICO

Registro de alimento

Registra detalladamente el consumo alimenticio diario.

Cuestionario frecuente de A

Analizan la frecuencia con la que se consumen ciertos alimentos.

Consumo dietético

Evalúa la calidad y cantidad de la dieta en comparación con las recomendaciones nutricionales.

