



Mi Universidad

Caso clínico

Ashlee Salas Fierro

Alimentación en las diferentes etapas de vida

Tercer Parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de mayo del 2025

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

Px 8 años de edad de 30 kg			
			Resultado
30 KG	X	70 kcal	2,100 kcal
30 KG	X	0,95 PROT	28.5 gr

ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

1. Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad
2. cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

Px femenina de 17 años de 45 kg			
			Resultado
45 KG	X	2,200 Kcal	2,200 kcal
		0,8 PROT	36 gr

ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

talla: 1.70

peso: 80kg

con los datos anteriores calcula lo siguiente

IMC:

DX:

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS)Kcal:

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

$80/1.70 \times 1.70 = 80/2.89 = 27.6$

IMC: 27.6

DX: Sobrepeso

Macronutrientes	%	KCAL	IG=?KCAL	GR
HCO	50%	800	4kcal	200 gr
LIP	25%	400	9kcal	44.4 gr
PROT	25%	400	4kcal	100 gr
TOTAL	100%	1,600		

G. Alimento	Equivalente	KCAL	PROT	LIP	HCO
Verduras	6	150	12	0	24
Frutas	6	360	0	0	90
Cereales y Tubérculos	2	140	4	0	30
Leguminosas	2	240	16	2	40
AOA					
Muy bajo	3.5	140	24.5	3.5	0
Bajo	2.5	137.5	17.5	7.5	0
Moderado	2.5	187.5	17.5	12.5	0
Leche	1	95	9	2	12
Aceites y grasas	3	135	0	15	0
TOTAL		1,605	100.5	42.5	196
REQUERIMIENTOS		1,600	100	44.4	200
%		99%	100.5%	95.7%	98%