



Mi Universidad

Línea del tiempo

Valeria Carolina Bautista Navarro.

Caso clinico.

Parcial III.

Nutrición.

Lic. Andrea Marisol Solís Meza.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 3ª A.

Comitán de Domínguez Chiapas mayo de 2025

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

R: 1,800 kcal y 33 g de proteínas/día

3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

1. Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad

R: 2,200 kcal/día

2. cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

R: 38.25 g de proteína/día

3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Talla: 1.70

Peso: 80kg

IMC: 27.68

DX: Sobrepeso

OMS Kcal: 1600 kcal

TABLA DE MACRONUTRIENTES

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

Macronutriente	%	Kcal	Gramos
HCO	50%	800	200 g
Lípidos	25%	400	44.4 g
Proteínas	25%	400	100 g
TOTAL	100%	1600	

TABLA DE EQUIVALENTES

Alimentos	Cantidad	Kcal	Proteínas	Lípidos	HCO
Verduras	5	125	10	0	10
Frutas	3	180	0	0	45
Cereales	4.5	315	9	0	67.5
Leguminosas	2.5	300	20	2.5	50
AOA (muy bajo)	2	80	14	2	0
AOA bajo	1	55	7	3	0
moderado	1	75	7	5	0
Leche	2.7	297	24.3	10.8	32.4
Aceites	4	180	0	20	0
Total		1607	91.3	43.3	204.9
Requerido		1600	100	44.4	200
%		100.4	98.3	97.5	102.45