



Mi Universidad

Caso clínico

Jorge Ghandi Gordillo López

Unidad III

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina humana

Tercer semestre

Comitán de Domínguez chis.

Viernes 30 de mayo 2025

- **3.4 ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.**

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula.

Kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

$$R = 30 \text{ kg} \times 70 = 2100 \text{ kcal} \quad 30 \text{ kg} \times 0.95 = 28.5$$

- **3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA según la tabla de la asociación española de pediatría calcula.**

Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad

2.200 Kcal

Cuanto gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

$$R = 45 \text{ kg} \times 0.8 = 36 \text{ Gr}$$

- **3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA**

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

Talla: 1.70 Peso: 80kg

Con los datos anteriores calcula lo siguiente:

IMC: 27.6

DX: Sobrepeso

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS)Kcal:

$$R = \text{Bajar: } 20 \text{ kcal} / 80 \text{ kg} = 1600$$

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

	Equivalente	KCAL.	Proteinas	Lipidos	HCO
Verduras	3	75	6	0	12
Frutas	3.5	210	0	0	52.5
Cereales y Tuberculos	3.5	245	12	0	52.5
Leguminosas	3	360	24	3	60
AOA BAJO	2.5	100	17.5	2.5	0
AOA MEDIO	2	110	14	6	0
AOA ALTO	1	75	7	5	0
LECHE	2.5	237.5	22.5	5	30
ACEITES Y GRASAS	4.5	202.5	0	22.5	0
TOTAL		1615	103	44	207
REQUERIDOS		1600	100	44	200
%		100.9375	103	100	103.5

Macronutrientes	%	KCAL	IGR=KCAL
HCO		50%	800% 200KCAL
LIP		25%	400% 44.44KCAL
PRO		25%	400% 100KCAL
TOTAL			1600%