



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. MEDICINA HUMANA**



CASO CLINICO

**ALEJANDRO GARCÍA GARCÍA
CASO CLÍNICO
TERCER PARCIAL
GRUPO A
TERCER SEMESTRE
NUTRICIÓN
LIC. SOLÍS MEZA ANDREA MARISOL**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS HA 29 DE MAYO DEL 2025

CASO CLINICO

3.4 ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

$$30 \text{ kg} \times 70 = 2100 \text{ kcal}$$

$$30 \text{ kg} \times 0.95 = 28.5$$

3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad

$$2.200 \text{ Kcal}$$

- Cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

$$45 \text{ kg} \times 0.8 = 36 \text{ Gr}$$

3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

Talla: 1.70

Peso: 80kg

con los datos anteriores calcula lo siguiente:

IMC: 27.6

DX: Sobre peso

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS)Kcal:

$$\text{Bajar: } 20 \text{ kcal} / 80 \text{ kg} = 1600$$

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

Macronutrientes	%	KCAL	IGR=KCAL
-----------------	---	------	----------

HCO	50 %	800 kcal	200 kcal
-----	------	----------	----------

LIP	25 %	400 kcal	44.44 kcal
-----	------	----------	------------

PRO	25 %	400 kcal	100 kcal
-----	------	----------	----------

TOTAL		1600 kcal	
-------	--	-----------	--

G. Alimento	Equivalente	Kcal	Proteína	Lípidos	HCO
-------------	-------------	------	----------	---------	-----

Verduras	4	100	8	0	16
----------	---	-----	---	---	----

Frutas	3	180	0	0	45
--------	---	-----	---	---	----

Cereales y tubérculos	3	210	16	0	45
-----------------------	---	-----	----	---	----

Leguminosas	3	360	24	3	60
-------------	---	-----	----	---	----

AOA	2	80	14	2	0
-----	---	----	----	---	---

AOA	1	55	7	3	0
-----	---	----	---	---	---

AOA	1	75	7	5	0
-----	---	----	---	---	---

Leche	3	285	27	6	36
-------	---	-----	----	---	----

Aceites y grasas	5	225	0	25	0
------------------	---	-----	---	----	---

TOTAL		1570	103	44	202
-------	--	------	-----	----	-----

Requeridos		1600	100	44	200
------------	--	------	-----	----	-----

%		98.125	103	100	101
---	--	--------	-----	-----	-----