



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. MEDICINA HUMANA



CASO CLINICO

ALEJANDRO GARCÍA GARCÍA
CASO CLÍNICO
TERCER PARCIAL
GRUPO A
TERCER SEMESTRE
NUTRICION
LIC. SOLÍS MEZA ANDREA MARISOL

CASO CLINICO

3.4 ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

30 kg X 70 = 2100 kcal

30 kg X 0.95 = 28.5

3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad

2.200 Kcal

- Cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

45 kg X 0.8 = 36 Gr

3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

Talla: 1.70

Peso: 80kg

con los datos anteriores calcula lo siguiente:

IMC: 27.6

DX: Sobrepeso

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS)Kcal:

Bajar: 20 kcal / 80 kg = 1600

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

Macronutrientes	%	KCAL	IGR=KCAL
HCO	50 %	800 kcal	200 kcal
LIP	25 %	400 kcal	44.44 kcal
PRO	25 %	400 kcal	100 kcal
TOTAL		1600 kcal	

G. Alimento	Equivalente	Kcal	Proteína	Lípidos	HCO
Verduras	4	100	8	0	16
Frutas	3	180	0	0	45
Cereales y tubérculos	3	210	16	0	45
Leguminosas	3	360	24	3	60
AOA	2	80	14	2	0
AOA	1	55	7	3	0
AOA	1	75	7	5	0
Leche	3	285	27	6	36
Aceites y grasas	5	225	0	25	0
TOTAL		1570	103	44	202
Requeridos		1600	100	44	200
%		98.125	103	100	101