



Mi Universidad

Caso Clínico

Alejandro García García

Caso Clínico

Cuarto Parcial

Nutrición

Lic. Solís Meza Andrea Marisol

Lic. Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 Julio del 2025

Desarrollo de la actividad:

Identifica la formula correspondiente a cada px y realiza el calculo de gr de las formulas enterales para cada uno y si es necesario indica cuanto de agua se agregará a esta para su preparación.

1. Px de 70 años que requiere 2500 kcal

2500 – 100

413 = 605.32 kcal

Porción de agua: 605.32 ml agua + 605.32 gr = 1210.65 ml

Tomas: 1210.65 ml entre 5 tomas = 242.13 ml



Información Nutricional												
Nutrientes	Unidades	Porción de polvo reconstituido ¹			Nutrientes	Unidades	Porción de polvo reconstituido ¹					
		Por 100 g	Por 100 ml	Por Porción de 230 ml			Por 100 g	Por 100 ml	Por Porción de 230 ml			
Contenido energético	kJ	1 738	409	941	Vitamina A (Palmitato eq. de Retinol)	µg	450	106	244			
		kcal	413	97	224	Beta-caroteno (eq. de Retinol)	µg	20	4,7	11		
Hidratos de Carbono	g	55,86	13,15	30,24	Ácido fólico	µg	130	31	70			
Dist. energética 54 %					Vitamina K1 (Filoquinona)	µg	21	4,9	11			
Proteínas	g	15,90	3,74	8,61	Biotina	µg	18	4,2	9,7			
Dist. energética 15 %					Vitamina D3	µg	6,0	1,4	3,2			
Lípidos	g	14,00	3,30	7,58	Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	1,5	0,35	0,81			
Dist. energética 31 % de los cuales					Minerales							
Ácido linoleico (Omega 6)	g	3,2	0,75	1,73	Potasio	mg	855	201	463			
Ácido linoleico (Omega 3)	mg	440	104	238	Calcio	mg	590	139	319			
Fibra (FOS e Inulina)	g	3,10	0,73	1,68	Cloruro	mg	550	129	298			
CalMB	g	2,80	0,66	1,52	Sodio	mg	430	101	233			
Vitaminas					Fósforo	mg	236	56	128			
Colina	mg	136	32	74	Magnesio	mg	58	14	31			
Vitamina C (Ácido ascórbico)	mg	54	13	29	Zinc	mg	4,8	1,1	2,6			
Niacina (equivalentes)	mg	8,2	1,9	4,4	Hierro	mg	2,4	0,56	1,3			
Vitamina E (eq. alfa-tocoferoles)	mg	7,9	1,9	4,3	Manganeso	mg	1,4	0,33	0,76			
Ácido pantoténico	mg	4,2	0,99	2,3	Cobre	µg	295	69	160			
Vitamina B6 (Piridoxina)	mg	1,0	0,24	0,54	Yodo	µg	64	15	35			
Vitamina B2 (Riboflavina)	mg	0,80	0,19	0,43	Molibdeno	µg	42	9,9	23			
Vitamina B1 (Tiamina)	mg	0,80	0,19	0,43	Cromo	µg	23	5,4	12,5			
					Selenio	µg	22	5,2	12			

¹ La dilución estándar es 235,4 g de polvo diluidos en agua a un litro.
Osmolaridad 474 mOsm/l; Osmolalidad 564 mOsm/kg H2O; Carga renal de solutos 345 mOsm/l

2. Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal

2200 – 100

454.4 = 484.15 kcal

Porción de agua: 484.15 + 484.15 = 968.3 ml

Tomas: 968.3 ml entre 4 tomas = 242.075 ml



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
	Por porción Cantidad	Por 100 g Cantidad
Tamaño de porción: 110g		Porción por sobre: 1
Calorías / Energía	500 kcal (2,092kJ)	454,4 kcal (1,903 kJ)
Calorías de grasa	138,6 kcal (580 kJ)	126,0 kcal (527kJ)
Grasa Total (g)	15,4	14,0
Grasa Trans(g)	0	0
Grasa Saturada(g)	4,88	4,44
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos Totales (g)	71,7	65,2
Fibra Dietaria (g)	0	0
Azúcares (g)	0	0
Proteína (Aminoácidos) (g)	18,6	16,9
Sodio (mg)	60	54,5
Vitamina A (mcg)	0	0
Vitamina C (mg)	0	0
Hierro (mg)	0	0
Calcio (mg)	0	0
Vitamina E (mg)	0	0
Vitamina B12 (mcg)	0	0
Vitamina B6 (mg)	0	0
Cobre (mcg)	0	0
Selenio (mcg)	0	0
Zinc (mg)	0	0

3. Px pediátrico que necesita complementar su alimentación, requiere 1400 kcal en formula enteral

1400 – 100

99 = 1414. 14 kcal

Tomas: 1414. 14 entre 7 tomas: 202.02



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Nutrientes	Unidades	Por 100 ml	Por porción de 237 ml	Distribución energética %
Contenido energético	kJ	418	990	
	kcal	99	236	
Hidratos de carbono de los cuales	g	13,05	30,93	53
Azúcares	g	4,98	11,80	
Lípidos de los cuales	g	3,91	9,27	35
Ácido linoleico	mg	900	2.133	
Ácido linolénico	mg	210	498	
Ácido docosahexaenoico (DHA)	mg	4	9	
Proteínas	g	3,00	7,11	12
Fibra dietética (fructo-oligosacáridos)	g	0,44	1,04	
L-arginina	mg	211	500	
Inositol	mg	8,0	19,0	
Taurina	mg	7,2	17,1	
Carnitina	mg	1,7	4,0	
Vitaminas	mg	30,0	71,1	
Colina	mg	10,0	23,7	
Vitamina E (eq. de alfa-tocoferoles)	mg	1,5	3,6	
Niacina	mg	0,82	1,94	
Ácido pantoténico	µg	700	1.659	
Vitamina B ₁ (tiamina)	µg	270	640	
Vitamina B ₆ (piridoxina)	µg	260	616	
Vitamina B ₂ (riboflavina)	µg	210	498	
Vitamina A (eq. de retinol)	µg	60	142	
Ácido fólico	µg	25	59	
Vitamina K ₁ (filloquinona)	µg	5,9	14,0	
Vitamina D ₃ (colecalciferol)	µg	2,00	4,74	
Biotina	µg	2,0	4,7	
Vitamina K ₂ (menaquinona-7)	µg	1,7	4,0	
Vitamina B ₁₂ (cianocobalamina)	µg	0,15	0,36	
Minerales	mg	174	412	
Potasio	mg	101	239	
Cloruro	mg	100	237	
Calcio	mg	87	206	
Sodio	mg	38	90	
Magnesio	mg	24,2	57,4	
Hierro	mg	1,60	3,79	
Zinc	mg	0,70	1,66	
Manganeso	µg	190	450	
Cobre	µg	100	237	
Yodo	µg	9,7	23,0	
Molibdeno	µg	4,2	10,0	
Selenio	µg	3,2	7,6	
Cromo	µg	5,6	13,3	
Osmolaridad: 359 mOsm/L				
Osmolaridad: 428 mOsm/kg H ₂ O				