



**Mi Universidad**

## **Caso clínico**

*Valeria Carolina Bautista Navarro.*

*Identificar formulas.*

*Parcial IV.*

*Nutrición.*

*Lic. Andrea Marisol Solís Meza.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 3<sup>o</sup> A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de julio de 2025*



**Información Nutricional**

Nutrientes	Unidades			Nutrientes	Unidades				
	Por 100 g de polvo reconstituido*	Por 100 ml de 230 ml	Por Porción de 230 ml		Por 100 g de polvo reconstituido*	Por 100 ml de 230 ml	Por Porción de 230 ml		
Contenido energético	kJ	1 738	409	941	Vitamina A (Retinol eq. de Retinol)	µg	450	106	244
	kcal	413	97	224	Beta-caroteno (eq. de Retinol)	µg	20	4,7	11
Hidratos de Carbono	g	55,96	13,15	30,24	Ácido Fólico	µg	130	31	70
Diet. energética 54 %					Vitamina K1 (Filoquinona)	µg	21	4,9	11
Proteínas	g	15,90	3,74	8,61	Biotina	µg	18	4,2	9,7
Diet. energética 15 %					Vitamina D3	µg	6,0	1,4	3,2
Lípidos	g	14,00	3,30	7,56	Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	1,5	0,35	0,81
Diet. energética 21 %					<b>Minerales</b>				
de los cuales					Potasio	mg	855	201	463
Ácido linoléico (Omega 6)	g	3,2	0,75	1,73	Calcio	mg	590	139	319
Ácido linoléico (Omega 3)	mg	440	104	238	Cloruro	mg	550	129	298
Fibra (FOS e inulina)	g	3,10	0,73	1,68	Sodio	mg	430	101	233
CarbMS	g	2,80	0,66	1,52	Fósforo	mg	236	56	128
<b>Vitaminas</b>					Magnesio	mg	58	14	31
Colina	mg	136	32	74	Zinc	mg	4,8	1,1	2,6
Vitamina C (Ácido ascórbico)	mg	54	13	29	Hierro	mg	2,4	0,56	1,3
Niacina (equivalentes)	mg	8,2	1,9	4,4	Manganeso	mg	1,4	0,33	0,76
Vitamina E (eq. alfa-Tocoferoles)	mg	7,9	1,9	4,3	Cobre	µg	295	69	160
Ácido pantotínico	mg	4,2	0,99	2,3	Yodo	µg	64	15	35
Vitamina B6 (Piridoxina)	mg	1,0	0,24	0,54	Molibdeno	µg	42	9,9	23
Vitamina B2 (Riboflavina)	mg	0,80	0,19	0,43	Cromo	µg	23	5,4	12,5
Vitamina B1 (Tiamina)	mg	0,80	0,19	0,43	Selenio	µg	22	5,2	12

\* La dilución estándar es 235,4 g de polvo diluidos en agua a un litro.  
Densidad 474 mOsm/L, Osmolalidad 564 mOsm/kg H2O, Carga renal de sodio 345 mOsm/L

### DATOS

- Valor energético por 100 g de polvo: 413 kcal
- Porción reconstituida (230 ml): 224 kcal (contiene 54 g de polvo aprox.)
- Dosis estándar: 235.4 g de polvo por litro de agua (≈ 1 kcal/ml)

1. Px de 70 años que requiere 2500 kcal
2. Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal
3. Px pediátrico que necesita complementar su alimentación, requiere 1400 kcal en fórmula enteral

1. Px de 70 años que requiere 2500 kcal

-Si puede usar Ensure Advance-Active, pq es para adultos mayores.

•Gramos de polvo necesarios:

$$2500 \text{ kcal} = 6.05 \times 100 = 605 \text{ g}$$

413kcal/100g

Si, se añade agua= 2.57 litros de agua

2. Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal

-Ensure Advance-Active no es específico para enfermedad hepática.

•Si lo llegamos a usar como suplemento temporal o en ausencia de fórmula específica, su forma de calcular es así:

$$2200 = 5.33 \times 100 = 533 \text{ g}$$

413

Si, se añade agua= 2.26 litros de agua.

3. Paciente pediátrico que requiere 1400 kcal

Ensure Advance-Active no está echo para niños.



### DATOS

- Energía: 236 kcal por porción de 237 ml
- Listo para tomar (líquido), no requiere preparación con agua.
- Aporta aproximadamente: 1 kcal/ml)

- 1.Px de 70 años que requiere 2500 kcal
- 2.Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal
- 3.Px pediátrico que necesita complementar su alimentación, requiere 1400 kcal en formula enteral

1. Paciente de 70 años que requiere 2500 kcal.

Fórmula adecuada: Ensure Advance-Active (específica para adultos mayores).

2. Paciente con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal.

Fórmula adecuada: Sería una fórmula especializada hepática (ejem.Nutrihep).

En su defecto: Ensure Advance-Active.

3. Paciente pediátrico que necesita complementar su alimentación (1400 kcal)

Cada porción (237 ml) = 236 kcal

$1400 \text{ kcal} = 5.93 = 6 \text{ PORCIONES}$

236kcal/porcion

$6 \times 237 = 1422 \text{ ml}$

No requiere agua



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL			
	Par porción	Cantidad	Porción por
	Tamaño de porción: 110g		
Calorías / Energía	500 kcal (2,092kJ)		454,4 kca
Calorías de grasa	138,6 kcal (580 kJ)		126,0 k
Grasa Total (g)		15,4	
Grasa Trans(g)		0	
Grasa Saturada(g)		4,88	
Coolesterol (mg)		0	
Carbohidratos Totales (g)		71,7	
Fibra Dietaria (g)		0	
Azúcares (g)		0	
Proteína (Aminoácidos) (g)		18,6	
Sodio (mg)		60	
Vitamina A (mcg)		0	
Vitamina C (mg)		0	
Hierro (mg)		0	
Calcio (mg)		0	
Vitamina E (mg)		0	
Vitamina B12 (mcg)		0	
Vitamina B6 (mg)		0	
Cobre (mcg)		0	
Selenio (mcg)		0	
Zinc (mg)		0	

### DATOS

- Diseñada para vía oral o sonda.
- Específica para pacientes con enfermedad hepática.
- Cada sobre de 110 g aporta 500 kcal
- Energía por 100 g: 454 kcal
- No aporta, por lo que no debe ser única fuente de alimentación.
- No especifica la cantidad de agua a añadir, pero en práctica clínica se diluye con 200-250 ml de agua por sobre según tolerancia o indicación médica.: 1 kcal/ml)

1. Px de 70 años que requiere 2500 kcal.

Fórmula adecuada: Ensure Advance-Active

(Enterex H-Ramificado no es para adultos mayores sanos).

2. Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal.

Cada sobre = 500 kcal

$2200 = 4.4 \text{ sachets} = 5 \text{ sobres}$

500

• 5 sobres = 2500 kcal (ligeramente más de lo requerido, pero aceptable).

$5 \times 250 = 1.25L$

3. Px pediátrico que requiere 1400 kcal

Fórmula adecuada: PediaSure (Enterex no es apto para uso pediátrico)

Paciente	Fórmula recomendada	Cantidad de producto	Agua a agregar
70 años, 2500 kcal	Ensure Advance-Active	605 g de polvo	2.57 litros
Hepático, 2200 kcal	Enterex H-Ramificado	5 sobres (550 g)	1.25 litros
Pediátrico, 1400 kcal	PediaSure	6 frascos (de 237 ml c/u)	No requiere