



Caso Clínico

Anzueto Vicente Daniel

4to parcial

Nutrición

Lic. Solís Meza Andrea Marisol

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas

05 de Julio del 2025

Desarrollo de la actividad:

Identifica la formula correspondiente a cada px y realiza el cálculo de gr de las formulas enterales para cada uno y si es necesario indica cuanto de agua se agregará a esta para su preparación.

1. Px de 70 años que requiere 2500 kcal

2500 – 100

413 = 605.32 kcal

Porción de agua: 605.32 ml agua + 605.32 gr = 1210.65 ml

Tomas: 1210.65 ml entre 5 tomas = 242.13 ml

 			
Información Nutricional			
Nutrientes	Unidades	Por 100 g	Por 100 ml
de polvo reconstituido* en 238 ml			
Contenido energético	kJ	1 720	408
	kcal	413	97
Hidratos de Carbono	g	55.96	13.15
Dst. energética 54 %			30.24
Proteínas	g	15.90	3.74
Dst. energética 15 %			6.01
Lípidos	g	14.90	3.33
Dst. energética 31 %			7.58
de los cuales			
Ácido linoleico (Omega 6)	g	3.2	0.75
Ácido linoleico (Omega 3)	mg	440	104
Fibra (FOS e inulina)	g	3.16	0.73
Calcio	g	2.86	0.68
Vitaminas			
Colina	mg	126	32
Vitamina C (Ácido ascórbico)	mg	54	13
Niacina (pantoténico)	mg	8.2	1.9
Vitamina E (α-tocoferol)	mg	7.9	1.9
Ácido pantoténico	mg	4.2	0.99
Vitamina B6 (Piridoxina)	mg	1.3	0.34
Vitamina B2 (Riboflavina)	mg	0.96	0.19
Vitamina B1 (Tiamina)	mg	0.86	0.19
Vitamina A (Retinol eq. de beta-caroteno)	µg	490	108
Beta-caroteno (µg. de beta-caroteno)	µg	20	4.7
Ácido fólico	µg	130	31
Vitamina K1 (Fitoquinona)	µg	21	4.9
Biotina	µg	18	4.2
Vitamina D3	µg	6.0	1.4
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	1.5	0.35
Minerales			
Potasio	mg	855	201
Calcio	mg	590	139
Cromo	mg	590	139
Sodio	mg	430	101
Fósforo	mg	236	56
Magnesio	mg	56	14
Zinc	mg	4.5	1.1
Hierro	mg	2.4	0.56
Manganeso	mg	1.4	0.33
Cobalto	µg	295	69
Iodo	µg	64	15
Molibdeno	µg	42	9.9
Cromo	µg	23	5.4
Selenio	µg	22	5.2

* La dilución estándar es 238.4 g de polvo diluido en agua a pH 7.0.
(Densidad 474 g/ml; Viscosidad 584 mPa·s; Viscosidad 1072; Carga total de sólidos 345 g/ml)

2. Px con enfermedad hepática que requiere 2200 kcal

2200 – 100

454.4 = 484.15 kcal

Porción de agua: 484.15 + 484.15 = 968.3 ml

Tomas: 968.3 ml entre 4 tomas = 242.075 ml



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Tamaño de porción: 110g		Porción por sobre: 1
	Por porción Cantidad	Por 100 g Cantidad
Calorías / Energía	500 kcal (2,092kJ)	454.4 kcal (1,903 kJ)
Calorías de grasa	138.6 kcal (580 kJ)	126.0 kcal (527kJ)
Grasa Total (g)	15.4	14.0
Grasa Trans(g)	0	0
Grasa Saturada(g)	4.88	4.44
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos Totales (g)	71.7	65.2
Fibra Dietaria (g)	0	0
Azúcares (g)	0	0
Proteína (Aminoácidos) (g)	18.6	16.9
Sodio (mg)	60	54.5
Vitamina A (mcg)	0	0
Vitamina C (mg)	0	0
Hierro (mg)	0	0
Calcio (mg)	0	0
Vitamina E (mg)	0	0
Vitamina B12 (mcg)	0	0
Vitamina B6 (mg)	0	0
Cobre (mcg)	0	0
Selenio (mcg)	0	0
Zinc (mg)	0	0

3. Px pediátrico que necesita complementar su alimentación, requiere 1400 kcal en formula enteral

1400 – 100

99 = 1414. 14 kcal

Tomas: 1414. 14 entre 7 tomas: 202.02



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Nutrientes	Unidades	Por 100 ml	Por porción de 237 ml	Distribución energética %
Contenido energético	kJ	418	990	
	kcal	99	238	
Hidratos de carbono de los cuales	g	13.65	30.93	53
Azúcares	g	4.98	11.80	
Lípidos de los cuales	g	3.91	9.27	35
Ácido linoleico	mg	900	2 133	
Ácido linoleico	mg	210	498	
Ácido docosahexaenoico (DHA)	mg	4	9	
Proteínas	g	3.00	7.11	12
Fibra dietética (fructo-oligosacáridos)	g	0.44	1.04	
L-arginina	mg	211	500	
Inositol	mg	8.0	19.0	
Taurina	mg	7.2	17.1	
Carnitina	mg	1.7	4.0	
Vitaminas				
Colina	mg	30.0	71.1	
Vitamina C	mg	10.0	23.7	
Vitamina E (eq. de alfa-tocoferoles)	mg	1.5	3.6	
Niacina	mg	0.62	1.94	
Ácido pantoténico	µg	700	1 659	
Vitamina B ₁ (tiamina)	µg	270	640	
Vitamina B ₆ (piridoxina)	µg	260	618	
Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	µg	210	498	
Vitamina A (eq. de retinol)	µg	60	142	
Ácido fólico	µg	25	59	
Vitamina K ₁ (filloquinona)	µg	5.9	14.0	
Vitamina D ₃ (colecalciferol)	µg	2.00	4.74	
Biotina	µg	2.0	4.7	
Vitamina K ₂ (menaquinona-7)	µg	1.7	4.0	
Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	µg	0.15	0.36	
Minerales				
Potasio	mg	174	412	
Cloruro	mg	101	239	
Calcio	mg	100	237	
Fósforo	mg	87	206	
Sodio	mg	38	90	
Magnesio	mg	24.2	57.4	
Hierro	mg	1.68	3.79	
Zinc	mg	0.79	1.86	
Manganeso	µg	190	450	
Cobre	µg	100	237	
Yodo	µg	9.7	23.0	
Molibdeno	µg	4.2	10.0	
Selenio	µg	3.2	7.8	
Cromo	µg	5.8	13.3	
Osmolaridad 358 mOsm/L				
Osmolaridad 426 mOsm/kg H ₂ O				