



CASO CLINICO.

Anzueto Vicente Daniel

3er Parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina Humana

3er semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas

Sábado, 31 de mayo 2025

1- Kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

$$30 \times 70 = 2,100\text{kcal}$$

$$30 \times 0.95 = 28.5 \text{ proteínas}$$

2. Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad

2- cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

$$2200\text{kcal}$$

$$45 \times 0.8 = 36$$

3- Talla: 1.70

Peso: 80kg

IMC: 27.68

DX: sobrepeso

Macronutrientes	%	Kcal	1gr= kcal	Fr
HCO	50	800	4	200
Lip	25	400	9	44
Prot	25	400	4	100
Total	100			

G. Alimentos	Equivalente	Kcal	Proteína	Lípidos	HCO
Verduras	2.5	62.5	5	0	10
Frutas	3.5	210	0	0	52.5
Cereales y tubérculos	3.5	245	10	0	52.5
Leguminosas	3	360	24	3	60
AOA Muy bajo	2.5	100	17.5	2.5	0
AOA Bajo	2	110	14	6	0
AOA Moderado	1	74	7	5	0
Leche	2.5	237.5	22.5	5	30
Aceites y grasas	4.5	202.5	0	22.5	0
Total		1602.5	100	44	205
Requeridos		1600	100	44	200
%		100.15%	100%	100%	102.5%