



Cuadro Sinóptico

Gabriela Solórzano Ruiz

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Composición

Formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2).

Fundamento científico

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, producida in situ para cada aplicación, con una concentración máxima de ozono del 5%. Se remota a principios del siglo XX, con menciones desde 1881.

Aplicaciones en Medicina

Tratamiento de enfermedades relacionadas con estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.
Uso como complemento terapéutico en diversas patologías dolorosas.

Formas de Aplicación

Tópica: aplicación directa sobre la piel.
Infiltrativa: inyección en tejidos específicos.
Sistémica: administración que afecta a todo el organismo.

Evidencia Clínica

Efectividad en el alivio del dolor. - Buena tolerabilidad y seguridad en su uso. - Ampliación de su uso en los últimos años debido a resultados positivos.

Plantas Medicinales

Historia

En el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún se interesó por los mitos, las costumbres y las enfermedades y los recursos vegetales que se utilizaban para entender la salud de la población.

Tipos

De acuerdo a la Comisión Nacional para el conocimiento y uso de la biodiversidad (Conabio) existen más de 4mil especies de plantas.

En este documento se presentan las plantas más utilizadas.

Utilización

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Árnica

Se recomiendan para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (*Estafilococos aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes.

Epazote

En América Latina y el Caribe lo utilizan como condimento y estudios científicos demuestran actividad antiparasitaria contra *Tripanosoma Cruzi*, *Plasmodium alciparum* y *Leishmania amazonensis*

Hierbabuena

Tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y desórdenes gastrointestinales.

Insulina

Suplemento en el tratamiento de la diabetes y así mantener bajos los niveles de glucosa en sangre.

Lavanda

Son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrado aromatizantes o con fines de condimentación.

Manzanilla

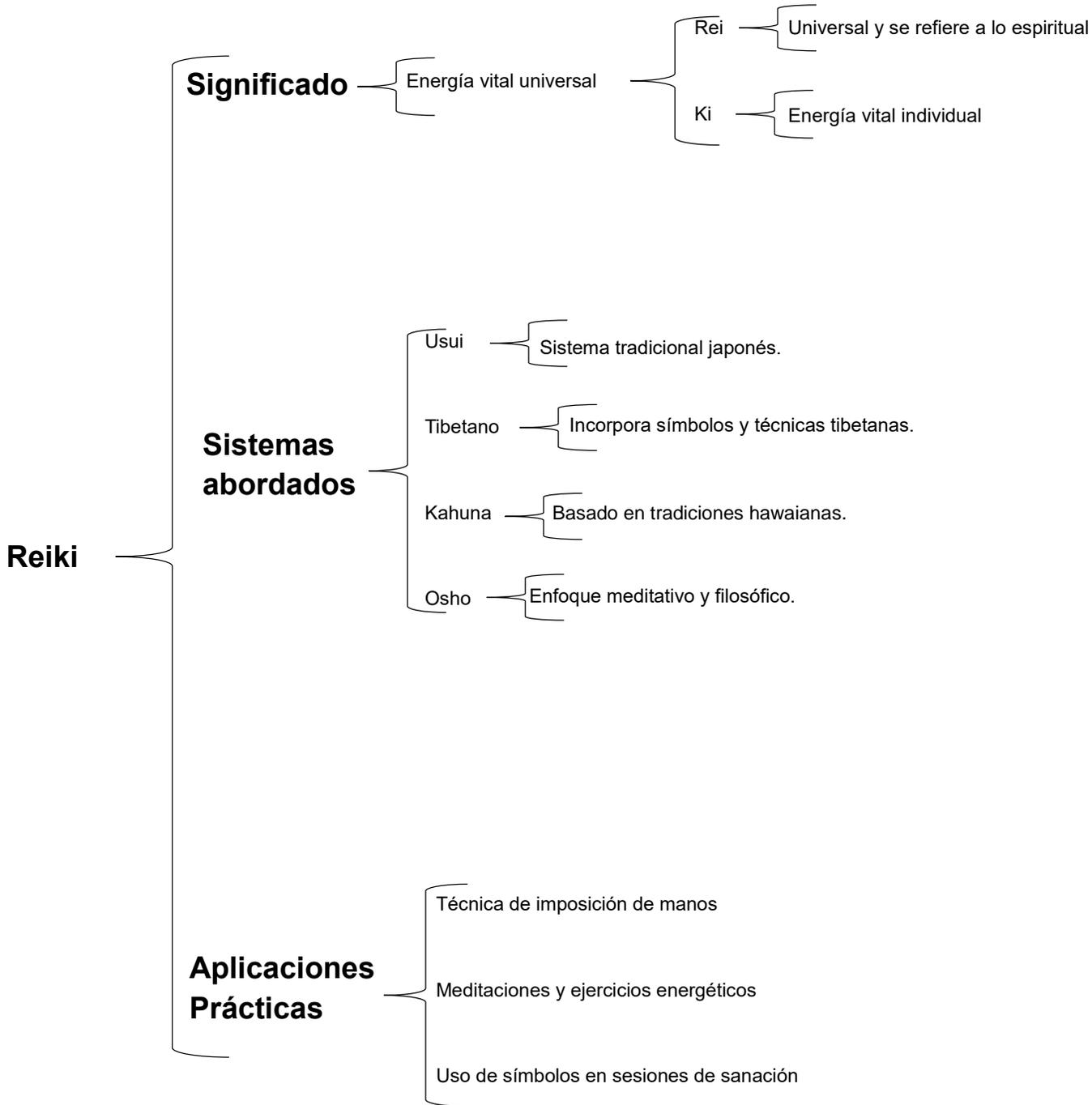
Para la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, insomnio, úlcera, herida, desórdenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

Stevia

Para endulzar comidas y bebidas.

Sábila

Para tratar quemaduras, heridas y bajar la fiebre.



Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300
2. INIFAP. (s.f.). *Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral* (Folleto informativo No. 1044). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
3. De'Carli, J. (2005). *Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho*. Ediciones Obelisco.