



Guión Podcast

Fabián Aguilar Vazquez

Cuarto Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de Julio de 2025

Hola qué tal bienvenidos a este podcast de la materia de interculturalidad y salud 2 dirigido por Fabián Aguilar Vázquez y Franklin Samuel Gordillo Guillén En un mundo tan polarizado como el actual, donde parece que todo debe dividirse en blanco o negro, surge una pregunta: ¿es posible que la medicina científica y la medicina tradicional convivan en un punto medio? En lugares como Los Altos de Chiapas, la medicina tradicional no es una reliquia del pasado, sino una realidad viva. Curanderos, parteras y herbolarios no solo sanan el cuerpo, sino que sostienen una cosmovisión comunitaria donde sanar es una responsabilidad compartida. Sin embargo, algunas prácticas pueden ser cuestionables, especialmente si violan derechos humanos o rechazan los avances científicos. Hoy vemos intentos de integración: desde reiki en hospitales hasta jóvenes indígenas que comparten saberes ancestrales en redes sociales. Pero también hay riesgos: la charlatanería, la pérdida del conocimiento tradicional y el desprecio injustificado por parte del mundo científico. La medicina tradicional china como ejemplo se ha hecho, de un camino con su enfoque en el equilibrio del yin y el yang, ha ganado aceptación. En Japón, más de 140 fórmulas Kampo están aprobadas oficialmente. No ocurre lo mismo con terapias como la homeopatía o la imanoterapia, que carecen de evidencia sólida a pesar de su popularidad. Otras, como el uso de plantas medicinales, sí han demostrado eficacia. De hecho, muchos fármacos actuales provienen de ellas. Pero sin control ni regulación, también pueden ser peligrosas. La medicina científica ha transformado el mundo: vacunas, cirugías, tratamientos. Pero también tiene sus límites: puede ser fría, inaccesible y deshumanizante. Frente a esto, las terapias tradicionales ofrecen cercanía, comprensión del contexto social y espiritual del paciente. Aunque no siempre son efectivas, su valor cultural y humano es innegable. Tal vez no se trata de elegir entre una y otra, sino de construir un modelo intercultural que aproveche lo mejor de ambos mundos. Porque al final, ambas buscan lo mismo: sanar. Y quizá, cuando ciencia y tradición se escuchan, se complementan y se respetan, el resultado no es blanco o negro... es un gris lleno de posibilidades.

Referencias

1. Agora Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11-31.
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2-7.
3. Gómez-Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121-144.
4. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1-7.
5. Millistine, D. (2023). Medicina tradicional China. Manual MSO.
6. Súper Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos.
7. Salud, S. (SIF). Homeopatía en México.gob.mx. Recuperado el 26 de marzo del 2025
8. Sosa, S Ulises. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto de ciencias médicas.
9. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. 10. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
11. De' Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2a ed.). Madrid, España: Editorial Edaf
12. Murillo Godínez, G.(2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Alternativa de México, 35(1), 113-143.
13. Saz, P., & Ortiz, M.(2005). Reflexoterapia podal: Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Documento subido a Scribd.
14. Juan, R., & Zúñiga, G.(2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias. Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano, 11(26).