



Control de lectura

Fabián Aguilar Vázquez

Primer parcial

Interculturalidad y Salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

USOS Y COSTUMBRES

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fabian

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, conocidos como usos y costumbres. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas que conserva sus propias normas. En este sentido hay en reto mayor construir un Estado pluricultural que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Floriberto Díaz, antropólogo mixteco de Tlahuitaltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros los propios indios" como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia en común, una variante de la lengua del pueblo, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso. Díaz, junto con otros antropólogos, insiste en que la comunidad no solo se define como un conjunto de casas con personas sino personas con historia, pasado, presente y futuro. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano conjunto con el mundo natural, para los indígenas Chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad indígena es una sola entidad, o utilizando sus propias con-

Medicina locales en los altos de Chiapas

Este es un artículo de Steffan Igar Ayo-
ra Díaz, analiza cómo la medicina tradicional
en los Altos de Chiapas se ha transformado
en el contexto de la modernidad y la glo-
balización. En lugar de mantenerse como un co-
nocimiento inmutable, las prácticas médicas
locales han experimentado un proceso de adap-
tación e hibridación, lo que el autor denomina
modernidad alternativa. La modernidad no es un
modelo único y universal, sino una condición
cultural que cada sociedad adopta
y resignifica de acuerdo con su contexto. En
el caso de Chiapas, la medicina herbolario
ha servido como un medio para la modernización
de las medicinas indígenas, ya que su relación
con la racionalidad científica permite su inserción
en el mercado global de medicinas naturales.
La medicina indígena no solo se limita a la
herbolario, sino que integran rituales, rezos
y conocimientos transmitidos oralmente. Sin
embargo, debido a una gran influencia de la
medicina Cosmopolita (que se basa en la
ciencia occidental), la imagen de la medicina
indígena se ha reducido principalmente al uso
de plantas medicinales. Nos dice que la medici-
na occidental ha dominado el discurso médico,
imponiendo sus estándares como los únicos
legítimos. Como resultado, los médicos ind-
genas han tenido que buscar estrategias
de legitimación, adaptando sus conocimientos

El extraordinario poder curativo de la arcilla

En los últimos años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias. Las cuales nuestros antepasados eran expertos en utilizar. La naturaleza nos ha creado, pero también ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos sus males. Nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso, y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

Una de las primeras civilizaciones en usar la fangoterapia fue Egipto que es la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad con elocer amarillo. La utilizaban principalmente para curar heridas de la piel, inflamaciones y enfermedades internas. También se usaba para la momificación de los cuerpos, conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Cientos de años más tarde los griegos, los griegos la bautizaron como "tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo, donde abundaba la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las crisis de mordeduras de serpientes, papiras y la peste. Galeno visitó la tierra de Lemnos para estudiar lo positivo del suelo.

Hidroterapia - Interculturalidad

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose en sus estados líquido, sólido o gaseoso. En su estado puro sus propiedades son de elemento inodoro, insípido e incoloro. Posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de 110° . Puede ser considerada como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Participa en gran número de reacciones químicas a través de sus átomos de electrones no compartidos de su átomo de oxígeno. Tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos. Los tipos de aguas más emparentados con la hidrología. La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. Según el origen de las aguas, podemos clasificarlos en: Aguas profundas, aguas superficiales como manantiales y fuentes esonfáneas, también manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o en sistema de bombeo. También se pueden encontrar

Referencias

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Díaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025