



Reportes de Lectura

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Segundo parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de abril del 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

Hace más de 2,000 años se originó la medicina tradicional china, cuya filosofía se basaba en que la enfermedad es consecuencia de un flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), el cual se restablecía su circulación mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, los cuales se manifestaban en el cuerpo como frío y calor (ya fuese interno o externo). De igual manera hacían uso de diferentes prácticas para poder preservar y restaurar el qi y como consecuencia la salud. Para ello comúnmente utilizaban hierbas medicinales y, la actualmente muy conocida, acupuntura. Algunas otras prácticas de complemento incluyen, dieta, masaje y ejercicio de meditación (qi gong). Como se mencionaba anteriormente tradicionalmente la medicina china herbolaria utilizaban fórmulas que contenían mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Estas fórmulas de origen tradicional se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba utilizada por si sola no puede ser tan eficaz y por el contrario puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas, las cuales podrían ser estudiadas. Gracias a varias revisiones sistemáticas e investigaciones (la gran mayoría realizadas en China) se ha podido demostrar evidencia que respalda la eficacia de la medicina tradicional china para tratar los síntomas del síndrome de Tourette, la enfermedad renal

El naturismo a la luz de la ciencia Contemporánea

El naturismo le da una gran importancia a los remedios caseros/naturales hechos a base de productos naturales. Las personas que apoyan a este tipo de medicina mencionan que tienen una gran eficacia en el tratamiento de las distintas enfermedades que pueden llegar a presentarse, aunque como tal no se ha llegado a investigar del todo su eficacia. Es por eso que los médicos que practican este tipo de medicina, llamados naturistas, que someten los medicamentos a estudios clínicos y preclínicos para que de esta manera se pueda determinar su acción médica y bioquímica que se presenta en el organismo, de igual manera su eficacia, beneficio, la dosis adecuada, fórmula, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. Encontramos otro tipo de medicina, la cual recibe el nombre de "medicina bioenergética", la cual se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, donde se cambia el concepto de como se entiende a deformar los conceptos establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo la energía a un sentido espiritual. Mientras que la homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como un poder curativo, junto a "leyes" diferentes a las postuladas por la ciencia. Ahora bien la comunidad científica no reconoce como tal al naturismo como una ciencia, sino más bien como una doctrina, esto debido a que no cumple con las

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Todos los seres vivos que habitamos el planeta nos encontramos sumamente en contacto con el magnetismo, ya que la tierra podríamos decir que funciona a base de ello. Incluso, el magnetismo no es algo que se haya descubierto en estos últimos tiempos sino más bien desde tiempos muy antiguos. Es por eso que hoy en día se han realizado investigaciones más a fondo para demostrar los beneficios que tienen cada una de sus propiedades, principalmente para ciertas dolencias. Es importante mencionar que desde tiempos muy antiguos se utilizaba para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o bien para disminuir los dolores corporales de forma inmediata. Actualmente existen instituciones donde la aplican, como es el caso de la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, donde la utilizan con la finalidad de tratar las afecciones del aparato locomotor. Ahora bien su uso está orientado hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y al aplicarlo en la medicina es con el objetivo de restaurar los parámetros normales de salud en el cuerpo. De igual manera este tratamiento ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, pero no únicamente eso, ya que también puede

Bibliografía

1. Millstine D. (2023). Medicina Tradicional China. Evidencia sobre la medicina tradicional china y posibles efectos adversos
2. Supersmart (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. Gonzáles A.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Universidad de Havana.
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Medicina homeopática, fundamentos, evidencias y aportes a la salud.
5. Sosa S.U, Ramos G.C.U. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. RevCubana Ortop Traumatol 2000; 14 (1-2): 26-31