



Mi Universidad

Controles de lectura

Diego Oliver Navarro Álvarez

Primer parcial

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de marzo de 2025

En la sociedad actual se han impuesto normas y leyes que rigen la convivencia, o al menos ese era el propósito inicial. Desde tiempos antiguos, las comunidades indígenas han mantenido sus propias normas, completamente ajenos a las normas impuestas externamente. Desde la época prehispánica, estas comunidades han sido marginadas, pero han resistido, optando por preservar su identidad y su autonomía. No obstante, no todos los miembros de estas comunidades comparten esta visión, pues algunos han decidido adaptarse a las sociedades externas. Para los pueblos indígenas, la comunidad es el eje central de la vida. El antropólogo Floriberto Díaz explicó que no se trata solo de un conjunto de casas o personas, sino de una estructura con historia, identidad y una relación profunda con la naturaleza. En este sentido, muchas comunidades han decidido seguir sus propias normas. Un ejemplo es el de los chamulas, quienes consideran que su comunidad es "una sola alma", lo que significa que todos sus miembros deben pensar y actuar de la misma manera. En este contexto, el tequio es una de las prácticas más representativas. Se trata de un sistema de trabajo comunitario en el que cada persona debe cumplir con una labor específica de manera obligatoria. Mientras algunos lo ven como una forma de cooperación para el bienestar de la comunidad, otros lo consideran una herramienta de control y explotación. Esta estructura se refuerza con una jerarquía específica dentro de la comunidad, donde los puestos de mayor importancia solo pueden ser ocupados por hombres y, además, es necesario contar con recursos económicos para acceder a ellos. Como consecuencia, las mujeres tienen un papel secundario, limitado al trabajo doméstico, lo que evidencia una sociedad profundamente patriarcal. A pesar de su resistencia al cambio, las comunidades indígenas también han experimentado transformaciones debido a influencias externas. Un ejemplo de ello es la medicina herbolaria, que ha sido reinterpretada para encajar en un discurso moderno. Este proceso puede entenderse como una forma de transformación y resistencia, pues mientras algunos aceptan estos cambios, otros los rechazan. Como resultado, los médicos indígenas han ganado reconocimiento, pero también han sido absorbidos por la lógica del mercado, lo que ha llevado a la mercantilización de su conocimiento. Muchos remedios tradicionales han sido reformulados en presentaciones farmacéuticas, lo que ha generado un debate

sobre la pérdida de autonomía de la medicina indígena al ajustarse a los estándares de la modernidad. Este fenómeno demuestra que la relación entre la medicina indígena y la modernidad es un proceso dinámico. Las comunidades no son simples receptoras pasivas de influencias externas, sino que buscan sus propias formas de modernización, intentando encontrar un equilibrio entre tradición y adaptación. En los últimos años, ha surgido un renovado interés por las medicinas alternativas, que han sido parte fundamental de la vida indígena desde tiempos ancestrales. Un claro ejemplo de esto es la fangoterapia, una técnica de curación basada en el uso de arcilla. Antiguamente, esta era empleada para tratar heridas, preparar remedios y sanar enfermedades, ya que es un material natural con múltiples beneficios. Sus propiedades incluyen la regulación de la temperatura, la cicatrización, la absorción de toxinas y la regeneración celular. En la actualidad, la fangoterapia es ampliamente utilizada en spas, en forma de baños y mascarillas de arcilla. Existen diferentes tipos de arcilla, cada una con beneficios específicos. La arcilla blanca es antibacteriana y antiinflamatoria, favoreciendo la cicatrización; la arcilla negra ayuda a eliminar contracturas musculares; la arcilla roja mejora la circulación sanguínea; y la arcilla verde es efectiva para tratar problemas en las articulaciones y músculos. Otra práctica tradicional que ha resurgido es la hidroterapia, que consiste en el uso terapéutico del agua. Se relaciona con la hidrología, que estudia la presencia del agua en el cuerpo humano, y cuenta con diversas ramas como la climatoterapia, la talasoterapia y la balneoterapia. Sus beneficios incluyen el tratamiento de enfermedades como la artritis, la artrosis, la hipotonía y la parálisis. Sin embargo, también tiene contraindicaciones en casos de artritis infecciosa, bronquitis crónica descompensada, micosis, dermatitis piógena, cirrosis y epilepsia. A lo largo del tiempo, las comunidades indígenas han demostrado que sus prácticas tradicionales pueden ofrecer alternativas a la medicina convencional. A pesar de la influencia de la modernidad, han sabido preservar y adaptar sus conocimientos ancestrales, encontrando nuevas formas de integrarse sin perder completamente su identidad. Sin embargo, este proceso ha traído consigo tanto beneficios como desafíos, pues en la búsqueda de reconocimiento y legitimidad, algunos de sus aspectos esenciales de sus tradiciones han sido modificados o mercantilizados, las comunidades indígenas

han experimentado cambios significativos con la modernidad, algunos positivos y otros negativos. Aunque han logrado conservar parte de sus tradiciones, también han tenido que adaptarlas a las exigencias del mundo moderno, enfrentando así el reto de equilibrar su herencia cultural con las nuevas dinámicas sociales y económicas.

Bibliografía:

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Diaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025