



Mi Universidad

Control de lectura

Franklin Samuel Gordillo Guillén

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Control de lectura

Interculturalidad y salud

Medicina tradicional China y Japonesa

Medicina tradicional China: La medicina tradicional china (MTC) es un sistema médico con más de 2000 años de historia, basado en la filosofía de que la enfermedad surge de un flujo inadecuado de la fuerza vital o "qi". Para restablecer la salud, la MTC busca equilibrar las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, o deficiencia y exceso.

Principales Prácticas de la Medicina tradicional China. Las principales prácticas utilizadas en la MTC incluyen:

- Hiervas medicinales: Mezclas de diversas hierbas utilizadas para tratar distintos padecimientos.
- Acupuntura: Técnica que consiste en la inserción de agujas en puntos estratégicos del cuerpo para equilibrar el flujo de energía.
- Dietas: Planes alimenticios específicos según el diagnóstico energético del paciente.
- Masaje terapéutico: Métodos como el "tui na" que combinan movimientos específicos para mejorar la circulación del qi.
- Ejercicio y meditación (Qi Gong): Práctica que combina movimientos físicos con respiración y concentración para mejorar la salud.

Evidencia Científica y limitaciones. Uno de los principales desafíos en la validación científica de la medicina tradicional China es la dificultad para obtener pruebas de alta calidad. Esto se debe

El naturismo es una doctrina que ^{Jimenez Ruiz,} ~~Promueve~~ ^{Franklin} el uso de remedios naturales como tratamiento médico, bajo la creencia de que estos son efectivos simplemente por su origen natural. Se relaciona con terminos como "medicina naturopática", "Alternativa" o "verde", aunque no debe confundirse con la fitoterapia, que es el estudio científico de las plantas medicinales. Esta práctica asume que el uso tradicional de sustancias naturales es suficiente para considerarlos como medicamentos, ignorando la falta de evidencia científica que respalde su efectividad. Por lo general, el naturismo evita los estudios clínicos rigurosos que validan la seguridad y eficacia de un tratamiento. Además suele vincularse con otras pseudoterapias como la homeopatía, la terapia floral y la medicina bioenergética, todas carentes de reconocimiento por la comunidad científica.

Naturismo y método científico. Para ser considerada una ciencia, una disciplina debe cumplir con ciertos criterios como la claridad, exactitud, coherencia y la aplicación del método científico. Sin embargo, el naturismo no cumple estos requisitos, pues sus afirmaciones no se someten a ensayos clínicos ni a pruebas científicas controladas. La comunidad médica insiste en la necesidad de identificar los principios activos de los remedios naturales, determinar sus efectos en el organismo y establecer dosis seguras para su uso. La farmacodinamia

La terapia con imanes es un enfoque alternativo que se basa en la utilización de campos magnéticos para influir en el cuerpo humano y promover la salud. A lo largo de la historia, diferentes culturas han utilizado imanes con fines terapéuticos, y en la actualidad, esta práctica se ha extendido a diversas aplicaciones en la medicina alternativa. El fundamento principal de la terapia con imanes radica en la idea de que los campos magnéticos pueden interactuar en los procesos biológicos del cuerpo. Se argumenta que los imanes pueden mejorar la circulación sanguínea, reducir el dolor y equilibrar la energía del organismo, sin embargo, la comunidad científica mantiene un debate abierto sobre la eficacia real de esta terapia, ya que algunos estudios muestran resultados positivos, mientras que otros no encuentran evidencia concluyente.

Fundamentos y Principios de la terapia con imanes

El cuerpo humano genera campos electromagnéticos naturales a nivel celular. La terapia con imanes sostiene que los desequilibrios en estos campos pueden estar relacionados con enfermedades y dolencias. Al aplicar imanes en puntos estratégicos del cuerpo se busca restablecer el equilibrio energético y mejorar el bienestar de el cuerpo humano. Los Principios de esta terapia incluyen factores:

- Estimulación de la circulación sanguínea: se cree que los campos magnéticos pueden dilatar los vasos

Referencias bibliográficas:

1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y Tratamientos
3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia Contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del
6. aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Medicad. Comagüey. P 1-10