



# Mi Universidad

*Luis Abraham Zamudio Martínez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

Antes en las comunidades indígenas en todo el país se practicaba lo que era el autogobierno, es decir las personas indígenas hacían sus propias leyes, sus propios sistemas e incluso su propia política, el cual hoy en día nosotros lo conocemos como “usos y costumbres” como bien sabemos los usos y las costumbres son las acciones o comportamiento que repiten de una generación a otra y el cual debe de ir constante. En la mayoría de los pueblos indígenas lo que tratan de hacer más que nada es poder conservar sus costumbres y se aferran o defienden a su pueblo para que no vaya a desaparecer. Para las personas indígenas lo más importante es salvar o defender su identidad de sus costumbres, ya que a través de sus costumbres se sienten bien, aunque cabe recalcar que no todas las personas se llegan a sentir bien con sus usos y costumbres y cada persona siempre va a opinar o pensar diferente a eso se le llama cosmovisión. Un ejemplo sería los indígenas de los Altos de Chiapas ya que ellos lo que hacen más que nada es crear sus propios conceptos y hacer que las demás personas de esa población crean en esa opinión y prácticamente no les preguntan si no que los obligan a tener ese pensamiento y no lo pueden rechazar ya que va en contra las leyes. También una de las cosas que me llamo mucha la atención es que en los pueblos indígenas se puede decir que son machistas, porque la mujer prácticamente no tiene ni derecho ni voto y en eso no estoy de acuerdo ya que también las mujeres tienen derecho a tener algo en la vida pero lamentablemente en los pueblos indígenas no tienen voto y el que se lleva todo el crédito es el hombre ya que es como la máxima autoridad e incluso si el papa de la mujer le va a regalar algún terreno, casa o alguna otra herencia el que lo recibe y se lo queda es el hombre. Cada región, pueblo indígena o país tienen usos y costumbres diferentes e incluso su cultura son muy diferentes ya que algunos creen en las curaciones por hierbas, por rituales, por castigos divinos, por rezos y entre otros, por ejemplo, los iloles eran expertos en la herbolaria tradicional los cuales los mezclaban con los rezos y las velas e incluso en algunas ocasiones lo que hacía

eran poder utilizar lo que son los sacrificios de aves de corral. En el siglo XX de empezó a utilizar todo lo que estaba en la modernidad y lo que impacto más fue el uso instrumental, la ciencia y la tecnología y gracias a ello ocurre un gran accidente o tragedia la cual fue en Chernóbil el cual fue un impacto duro. En la religión también ocurre lo mismo en que los hombres tienen más poder en la religión tanto en los cargos y las mujeres lo excluyen, ya que a los hombres en la religión les dan los cargos más avanzados es decir los cargos que están por arriba y las mujeres pues les dan los rangos de más abajo. Como bien ya habíamos mencionado antes de las culturas y de cómo cada cultura tiene su manera de cómo va a combatir la enfermedad ya sea con hierbas, rituales, limpiezas, etc. Por lo tanto también existe un tratamiento de la arcilla que lo extraían cerca de la colina de Nápoles para que así se dejara secar con el sol y así pueda tener todas sus propiedades la arcilla y no se vayan a perder esas propiedades curativas, la arcilla siempre lo utilizaban los médicos de los faraones el cual utilizaban el ocre amarillo el cual es la arcilla el cual se encuentra compuesto por “óxido de hierro” normalmente los médicos de los faraones utilizaban la arcilla para curar heridas de la piel, también para tratar las enfermedades infecciosas y lo que son las inflamaciones. La arcilla lo consideraban muy importante ya que calmaba cualquier dolor, ayuda a detener el crecimiento o que se sigan multiplicando los microbios y a las bacterias, esto era una de las principales cosas por el cual los médicos de los faraones utilizaban la arcilla para tratar diversas lesiones o daños que llegaban a tener. Ahora hablando un poco de historia de la arcilla es que en donde lo empezaron a ocupar primeramente fue durante la primera guerra mundial ahí fue donde se registró la eficacia, es decir ahí vieron en qué manera ayuda la arcilla y en qué heridas va a ayudar a la gente, en ese momento pues eran los soldados en la guerra, en los tiempos de antes la arcilla fue un elemento clave ya que no solo lo utilizaban para usos médicos si no que también lo utilizaban para crear sus utensilios a través de la arcilla. Y por último otro método

de curación alternativa en los tiempos de antes y que formaban parte de sus usos y costumbres, es la hidroterapia en la cual utilizaban el agua principalmente para tratar a alguna enfermedad o para tener o mantener una buena salud, el agua es importante para tratamientos ya que tiene muy buenas propiedades un ejemplo de lo que hace sería que puede disolver sustancias como los minerales y las sales. La hidroterapia más que nada se divide en dos la hidroterapia general y la local, la general consistía a través de duchas, los baños parciales y la hidroterapia local es a través de compresas húmedas o secas, y los baños. Esta terapia alternativa se utilizaba para tratar enfermedades como las enfermedades estomacales y dolores de cabeza. Todas estas culturas en usos y costumbres me di cuenta que cada país región o pueblo, trata las enfermedades de acuerdo a sus tradiciones o su cultura que tienen desde usando lo religioso, las terapias alternativas que en este caso es la hidroterapia y la medicina alternativa el cual es el uso de la arcilla y cada una de ellas en su momento tenía un gran impacto para curar ciertas enfermedades.

## Referencias.

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Díaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025