



Mi Universidad

Control de lectura

Luis Diego Meza Alvarado

Control de lectura

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

DR. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de marzo de 2025

Interculturalidad y Salud II. Luis. Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

A lo largo de nuestro vasto país existen diferentes grupos (comunidades indígenas) dispersas a lo largo del país en las que siguen practicando formas propias de auto-gobierno que se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-colombiales conocidos como "usos y costumbres". Existe una decisión consistente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. Sin embargo, no todo el mundo esta de acuerdo con sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Floriberto Díaz, antropólogo mixc de Tlahuilotepéc y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros los propios indios" como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posición.
- Una historia común que circula de boca en boca y de una genera-

18/02/25

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Interculturalidad y Salud II. Luis Diego Meza Alvarado.
Modernidad Alternativa: Medicinas Locales En Los
Altos De Chiapas.

Este tema analiza cómo la medicina
herbolaria ha sido interpretada y u-
alidada dentro del pensamiento colec-
tivo en relación con la modernidad.

Se menciona que la revista Mundo Ma-
ya presenta a los iloles como co-
nacedores de la medicina tradicional p-
royectando una imagen exótica para
los viajeros. También se destaca el des-
contento con la modernidad debido
a sus consecuencias negativas como
los desastres ambientales, enfermed-
ades y armamento, lo que ha impulsado
el interés por métodos naturales en
San Cristóbal de las Casas. Sin emb-
argo, la medicina herbolaria repre-
senta a sólo una parte del cono-
cimiento médico indígena el cual
suele estar relacionado a rituales
y dimensiones espirituales. A lo
largo del tiempo la colonización imp-
uso su propia cosmovisión religiosa
y científica generando así una mez-
cla cultural en las prácticas médicas
locales. En la actualidad sigue habi-
endo tensiones entre la medicina
convencional y las prácticas tradici-
onales, mientras se buscan integrar

Interculturalidad y Salud II. El extraordinario poder curativo de la arcilla.

Fangoterapia.

Luis Diego Meza Alvarado

El retorno de las medicinas alternativas, resaltamos el uso de la arcilla como un remedio natural que se usaba desde la antigüedad. Aunque durante mucho tiempo los avances científicos dejaron de lado esas terapias, en los últimos años han vuelto a despertar interés. Hace más de 3,000 años, diferentes civilizaciones aprovecharon las propiedades curativas de la arcilla. En egipto, los médicos la utilizaban para sanar heridas e inflamaciones, mientras que los embalsamadores conocían sus efectos purificadores. Los griegos la llamaban "Tierra de Lemnos" y la empleaban para tratar afecciones cutáneas, mordeduras de serpiente y enfermedades contagiosas. Personajes como galeno y dioscórides destacaron sus beneficios en sus estudios médicos. En la antigua roma, Plinio el viejo documentó su uso para mejorar problemas digestivos. A lo largo de la historia muchas culturas han recurrido a la arcilla con fines terapéuticos. Aparece mencionada en los textos religiosos como la biblia y en escritos médicos medievales como los de avicena. Viajeros como marco polo registraron su

Hidroterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Interculturalidad en medicina II *Luis Diego Meza Alvarado.*

En este tema se estudia la hidroterapia y sus beneficios para el cuerpo humano, esta es la aplicación terapéutica del agua aprovechando sus propiedades mecánicas y térmicas. Se relaciona con otras disciplinas como lo es la hidrología (esta es el estudio del agua (la crenoterapia (uso de aguas con propiedades medicinales), la climatoterapia que es tratamientos basados en el entorno climático. Se recomienda para tratar enfermedades articulares y musculares como artritis, artrosis y parálisis, trastornos del sistema nervioso, como neuralgias e insomnio, pero no es aconsejable en casos de infecciones, heridas abiertas y problemas cardíacos graves. Esta es un método de terapia donde se emplean conocimientos médicos usando el agua como elemento principal. También es muy importante tener en cuenta que la hidroterapia es un complemento de rehabilitación y con todas las medicinas debe ser una que se tome con regularidad y no dejar de tomarla por

Referencias bibliograficas:

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Steffan Igor Ayora Díaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas.
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal.es (s/f). Hidroterapia.