



Mi Universidad

Controles de lectura

Erik Alejandro Méndez Silva

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo de 2025

La ozonoterapia en medicina se está utilizando cada vez más como un tratamiento complementario para diversas enfermedades vinculadas al estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico. El ozono, que es una molécula compuesta por tres átomos de oxígeno (O_3), se aplica en forma de una mezcla de oxígeno médico y ozono, que se produce en el momento de cada aplicación y contiene un máximo del 5% de ozono. El uso de ozono en la medicina comenzó a principios del siglo XX, siendo mencionado por el Dr. Kellogg en 1881 y más tarde por los doctores Trauer-Kauf y Luth, quienes inauguraron en Berlín el Primer Instituto de Oxigenoterapia. Además, el Dr. Noble Eberhart publicó un libro en 1911 donde describía el uso del ozono en el tratamiento de diversas enfermedades. Aunque en el pasado los generadores de ozono eran imprecisos, la tecnología actual permite obtener mezclas confiables. La ozonoterapia induce una "microoxidación" controlada y segura, que estimula el sistema antioxidante del cuerpo. Varios estudios preclínicos han demostrado los efectos positivos de la ozonoterapia en la capacidad antioxidante celular y en la adaptación a procesos de isquemia/reperfusión. Clínicamente, la ozonoterapia tiene múltiples aplicaciones; como la capacidad germicida del ozono y su uso en desequilibrios redox celulares. Existen numerosos médicos que documentan los trabajos de diferentes grupos de investigación de varios países y principalmente de Italia, Alemania, Rusia y Cuba. Las formas de aplicación del ozono médico son: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas se utilizan por su poder germicida y su efecto positivo en la cicatrización; las aplicaciones infiltrativas pueden tratar afecciones del aparato locomotor como artritis y tendinitis, utilizando concentraciones de ozono entre 1 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$. La ozonoterapia sistémica se administra principalmente mediante autohemoterapia y nebulización rectal, siendo esta última técnica simple, económica y segura. El uso de infiltraciones de O_2/O_3 para tratar las patologías músculo-esqueléticas se ha vuelto más común. Las primeras aplicaciones intramusculares se documentaron por C.

En México, el uso de plantas medicinales es una tradición antigua. Se utilizan diferentes partes de las plantas, como hojas y flores, aunque a veces se emplean raíces o tallos. Estas plantas se pueden consumir directamente o prepararse en infusiones. Las terapias con plantas son comunes y están creciendo en popularidad en todo el mundo. Sin embargo, a menudo se desconoce que sustancias químicas en las plantas causan sus efectos beneficiosos. Investigadores están trabajando para identificar estos compuestos, pero la tarea de caracterizar químicamente muchos espinos todavía está lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria ha advertido sobre posibles riesgos asociados con ciertas plantas, lo que sugiere precaución al consumirlas. En México, hay muchas plantas medicinales de uso tradicional, influenciadas por la herbolaria precolombina y europea. Este documento presenta información sobre ocho plantas conocidas: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila que son usadas para malestares comunes. Se debe tener cuidado al usar plantas medicinales, ya que no son un sustituto de tratamientos médicos prescritos. No hay suficiente investigación clínica, por lo que se recomienda consultar a un profesional de la salud antes de usarlas para tratar enfermedades. Finalmente, el INIFAP está recolectando estas plantas para entender mejor su composición química y uso. Árnica: su nombre científico y nombre común: Existen al menos dos especies de árnica: *Heteroteca inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas pertenecen a la familia Asteráceas. La árnica mexicana se denomina también acahual o crahual, y la árnica europea es conocida como estornudadera o tabaco de montaña. Uso tradicional: Las dos especies se utilizan para tratar inflamaciones, tienen propiedades antitrombóticas y antioxidantes; se recomiendan para contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Composición química: Los compuestos bioactivos en ambas especies son propiedades

La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina Convencional, igual que la medicina ^{CRUK} convencional no sustituye a la terapia energética, cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el Universo. La medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos y en consecuencia, consulta siempre al médico, y siga las indicaciones que el le da; haga correctamente el seguimiento médico que corresponda a su caso y beneficie con la terapia Reiki completándolo, agudando e integrándose en su carácter. El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la energía energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos. Cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra Porción Física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia y tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni las fibras más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos inestabilizadores, sin contra-indicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es una práctica segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los 7 Chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando usamos el Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y

REFERENCIAS:

1. Hidalgo-Tallón, F.J y Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revision.Revista de la sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzman-M, S.H; Dias, H, R.S: y Gonzales-C, m:m. (2017).plantas medicinales. La realidad de una tradicion ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agricolas y Pecuarias. Centro de Investigacion regional, centro campo experimental bajo. (5), 7-24.
3. Carli, J. (2004). Reiki Universal Usui, Tibetano, Kahuana y Osho. EDAF. P 10-46.