



Control de lectura

Fabián Aguilar Vazquez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre el tétano (1981) ya mencionaba el ozono como desinfectante. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Se dice que el efecto es la capacidad antioxidante celular y la ad-

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fabian

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Arnica, la literatura describe al menos dos especies de arnica: *Helianthus scaberrimus* o arnica mexicana y *Arnica montana* de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia *Asteraceae*. Su uso tradicional es recomendado para cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antitumorales. En su composición química, en su propiedad anti-inflamatoria pertenecen a la familia de las lactonas y la actividad y la antimicrobiana, presente compuestos fenólicos y flavonoides. El epazote la palabra proviene del Nahuatl *epatl* hierba leída y *tlactli*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba. El epazote pertenece a la familia *Chenopodiaceae*. Se ha utilizado siglos atrás, como condimento y como antipelminticos (contra las lombrices). También se ha reconocido también como emenagogo. En su composición química. Se ha reportado que el aceite del epazote contiene cuatro monoterpenos, hidroperoxidados además de ascaridol. Se sabe que el ascaridol tiene un efecto analgésico. Varios estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria contra *Trypanosoma cruzi* y *Leishmania amazonensis* Hierbabuena. El género *Mentha* uno de los



Reiki Universal de Corb

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki es una palabra que significa energía vital universal, Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos. Cuando se hace uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-Luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual en método natural de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual. El mundo moderno a sido estudiado por los científicos, llegando a distintas conclusiones como que el mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía. La energía es energía; no existe energía mala; solamente existe energía bien o mal dirigida. En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por "caminos" energéticos: Chakras, meridianos energéticos y nadis. Esa fuerza energética nutre nuestros órganos y células, y regula las funciones vitales; cuando se bloquea y se interrumpe la circulación de esa energía, ocurre una disfunción en los órganos y tejidos de nuestro cuerpo. Simbolismos del Reiki: La palabra Reiki puede escribirse con ideogramas japoneses, que, lo mismo que con los querismos romanos, no expresan letra ni sonido, y, si una idea. 1. Luz maravillosa de energía vital, 2. Luz maravillosa que da

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.