



Mi Universidad

**CONTROL DE
LECTURA**

Xochilt Citlali Morales Gómez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

Ozonoterapia

El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido. C. verga, fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente en los década de los 90's, se extiende su uso para tratar podi-artritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, Síndrome del túnel carpiano y miofasciales. A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Cermona realizó una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de calidad, que la mayoría de los trabajos están publicados en revistas de bajo impacto y que la metodología entre los distintos estudios es muy variable. Pero aunque los ensayos clínicos sean escasos si hay trabajos científicos menores ilustrando el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patología del aparato locomotor. Riva Sensevino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a concentración de 20 $\mu g/ml$. En Cuba en 1997 se llevó a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones de ozono en 126 pacientes con osteoartritis en rodilla.

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Xochitl Cárdenas
Gómez

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica con un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Además de ser recomendadas por malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los transpatios de las casas de campo mexicano. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad. Sin embargo su uso depende de la responsabilidad del consumidor. Se debe tener presente que la mayoría de los grupos de investigación concuerda en una cosa: todavía no hay suficientes estudios clínicos para dar conclusiones finales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Hidalgo – Tallón, FJ y Torres, LM (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz, Mario M. Gonzáles. Noviembre (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Centro de investigación regional Centro Campo Experimental Bajío.
3. De´ Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2 ed). Madrid, España: Editorial Edaf.