



# UDRS

## Mi Universidad

*Luis Abraham Zamudio Martínez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

**TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDIGENAS.**

En las comunidades indígenas a lo largo del país, se siguen practicando lo que es el autogobierno, y estos rigen sistemas normativos, los cuales han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como los "usos y costumbres". Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. En los pueblos indígenas las personas tienen una decisión consciente por parte de la mayoría de las personas del pueblo indígena de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque suelen existir muchos otros los cuales si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. En la actualidad la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión es decir que cada persona piensa y opina diferente, eso es la cosmovisión. Por eso diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica el cual comenzo en los años treinta y se han conservado con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo esta de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Para los indígenas chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, no utilizando sus propios conceptos: Una sola alma, ya que una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de

**MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.**

Los ilales son expertos en la herbolaria tradicional y en sus recetas los cuales mezclaban con rezos velas y el sacrificio de aves de corral. Esta revista fue ofrecida a los pasajeros de los aviones es decir al viajero - y no al indígena, tiene sin duda al menos dos objetivos por una parte es ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales, y por otra, poder informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chiapas.

Ahora hablando un poco recordemos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad el cual influyo mucho la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, aca influyo demasiado la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, ahora la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las camaras de gas en Alemania nazi, también los misiles inteligentes y las armas nucleares. La medicina nos ha dejado el legado de la tolidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cancer y el SIDA. Ahora en el ethos moderno esta en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autotencidad, la pureza y la armonía de acuerdo con la naturaleza. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aun reconociendo que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, el cual influyo demasiado la llegada de los españoles ya que introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región y de acuerdo a la región en la que se encuentren. La muy violenta comunicación intercultural se estableció

## El extraordinario poder curativo de la arcilla.

26 02 25

Los médicos de los faraones más que nada trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con el óxido de hierro, los cuales la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar las inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores en cual se utilizaba la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que se aplicaban sobre la piel para convertir o combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también como ayuda a las mordeduras de serpientes, las paperas y por último incluso contra la peste. El griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo, por aquella época, la tierra de Lemnos el cual era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad. En el testimonio de los exploradores, el cual la arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el viejo quien nos relató en su Historia natural, con esa gran habilidad y la precisión, de como se utilizaba. Esta arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba de secar al sol. En donde poco después se reducía a polvo y se mezclaba con el trigo. Al momento de digerir o más bien ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra las numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. También se encontró una cita en donde hablaba de la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego del nacimiento se dice que, el hombre fue llamado por Jesús y fue preparado el barro volcánico, y que con eso fue untado en los ojos y me a dicho ve al depósito de siloé y lavate y e ido. y me lavado la cara y recupere la vista. Por lo tanto los exploradores en sus diarios de viaje, se hablaban o hablan con el uso de arcilla, incluso de como la utilizaban

## Hidroterapia.

La hidroterapia se utiliza con el agua ya que el agua posee propiedades muy buenas primeramente las propiedades físicas, a esto lo podemos definir como la hidrología la cual estudia la aplicación externa sobre el agua en el cuerpo humano siempre y cuando sea con los fines terapéuticos principalmente con el vector mecánico y térmico. La hidrología más que nada era parte de las creencias naturales que se ocupaba del estudio de las aguas. Después viene la Crenología o también conocido como manantial y este es una rama de la hidrología más que nada que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y prioridades, así como los de los terrenos de los que se originaban. También habla de la Climatoterapia el cual es el uso de los climas como actividad terapéutica. Hablando un poco de la talasoterapia la cual estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. También entra la balneoterapia el cual es el tratamiento de las afecciones mediante el uso de combinaciones de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo. y por último se encuentra el psamoterapia el cual es el empleo de la avena como el vector térmico y de su aplicación terapéutica. Como indicaciones todas aquellas las cuales quedaron indicadas en la termoterapia / Crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua, el cual era el artritis, artrosis, hipotonía, parestias, parálisis, columna y reducción. Las afecciones del sistema nervioso, las cuales eran las neuralgias, neuritis, polio-mielitis, insomnio y los cuadros de agitación de neuro-motriz. Hablando un poco de los principios físicos del agua, más que nada es la sustancia más abundante del mundo, el cual es al encontrarse de forma aislada

## Referencias.

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Díaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025