



## Guion

*Erick Alejandro Méndez Silva*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Julio de 2025*

## 1. Gaby y 2. Erick

1: Hola Erick, empezaremos hablar sobre los temas de Interculturalidad y Salud II.

2: Hola Gaby, me parece perfecto, que tal si empezamos con hidroterapia y medicina alternativa.

1: Empezamos. Habla de cómo el agua puede utilizarse con fines terapéuticos.

2: ¿Te refieres a la hidroterapia?

1: Sí, lo vi en este artículo de la Revista Cubana de Rehabilitación.

2: Usan el agua caliente para relajar músculos, mejorar la circulación y reducir el dolor.

1: El agua, al tener una alta viscosidad y tensión superficial, ofrece resistencia al movimiento.

1: hablando sobre la MTC, que esta tiene más de 2,000 años. La práctica considera que la enfermedad surge del desequilibrio del Qi, el flujo vital y se dice que el yin-yang se equilibra usando la acupuntura.

2: La acupuntura, se practica insertando agujas en meridianos para regular ese flujo bioenergético.

1: Interesante, ¿pero sabes que también me interesa?

1: El kampo y el cómo utiliza hierbas como regaliz, jengibre y kudzu, muy tradicionales en japon para armonizar el ki.

2. Interesante como es que ambas tradiciones combinan elementos energéticos y botánicos.

1: Otro tema es el naturismo que cree que todo lo natural es automáticamente eficaz.

1: El siguiente tema es la Homeopatía, que este es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia.

2: De hecho, la Secretaría de Salud la reconoce formalmente y hay programas de formación médica normativas como el IPN.

1: Interesantes, aunque es institucional, también enfrenta críticas por falta de evidencia robusta.

2: Otra práctica interesante es el uso de imanes permanentes utilizados en la rehabilitación física.

1: Aunque hay pocas evidencias de analgésico y antiinflamatorio

2: Conversaremos sobre dos prácticas muy diferentes, pero con puntos en común: la ozonoterapia médica y el Reiki Universal.

1: La ozonoterapia.

2: Sí, Hidalgo-Tallón y Torres explican que esta terapia se ha integrado a las unidades del dolor en España.

1: ¿Cómo funciona?

2: El ozono se aplica en mezclas con oxígeno, provocando una micro-oxidación controlada.

1: Y parece seguro y tolerable. ¿qué otros sistemas complementarios se mencionan en ese folleto del INIFAP?

2: Suelen destacar plantas medicinales como manzanilla, sábila, stevia y epazote, usadas culturalmente para fiebre, inflamación, digestión e insomnio.

1: Ahora, hablemos del Reiki Universal de Johnny De'Carli.

2: De'Carli describe un Reiki integrativo: Usui, tibetano, Kahuna y Osho.

2: Su metodología busca armonizar cuerpo, mente y espíritu, usando símbolos, posiciones de manos, cristales y meditaciones.

1: Pareciera que ozonoterapia y Reiki comparten el enfoque holístico

1. Estoy revisando un material sobre **reflexología**. ¿Sabías que, según esta práctica, cada parte del pie se relaciona con un órgano del cuerpo?

2: Sí, lo he escuchado. Pero, ¿de verdad crees que masajear el dedo gordo puede curarte un problema del hígado?

1: No creo que cure por sí sola, pero tiene efectos relajantes.

2: Bueno, es que ahí es donde entra el tema de las **panaceas**. A veces la gente cree que con una sola terapia alternativa puede curar cualquier enfermedad.

1: Mira el caso del **vudú**: muchos lo ven como algo oscuro o supersticioso, pero detrás hay sistemas de creencias.

## Referencias:

1. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla. En Confidential Concepts International Ltd., Ireland subsidiary of Confidential Concepts Inc, Usa.
2. Díaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. En Asociación Nueva Antropología (págs. 11-31).
3. Entrena-Durán, C., & Entrena-Duran, J. L. (2016). Hidroterapia. Fundamentos y aplicaciones clínicas. Editorial Médica Panamericana.
4. Gómez-Peralta, H. (2005). Los usos y Costumbres en las Comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una Estructura conservadora. En Estudios Políticos (págs. 121-144).
5. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD.
6. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
7. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57.
8. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
9. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Medicad. Comagüey. P 1-10.
10. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
11. INIFAP. (s.f.). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo No. 1044). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
12. De'Carli, J. (2005). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho. Ediciones Obelisco.
13. Murillo-Godínez, G (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares, el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México.
14. Apuntes de Reflexología podal (2019). Reflexopodolanihi. 3-28.
15. Zúñiga-Garrasco, T, R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Revista Digital de Historia y arqueología desde el caribe colombiano. 152-175.

