



Mi Universidad

GUIÓN DE PODCAST

*Luis Diego Meza Alvarado
cuarto parcial
Interculturalidad y salud
Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Licenciatura en Medicina Humana
2 “D”*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 1 Julio de 2025

 Fer Miranda:

Bienvenidas y bienvenidos a Entre Saberes, el podcast donde exploramos cómo distintas culturas entienden la salud, la enfermedad... y la forma de sanar.

 Diego Meza:

Hoy les traemos un episodio especial: “Curar sin fronteras: tradición, ciencia y comunidad”. Porque el cuerpo es uno... pero las formas de cuidarlo son muchas.

 Fer:

En comunidades indígenas, como las de Los Altos de Chiapas, la medicina no solo cura... también conecta. Se mezclan saberes ancestrales, prácticas espirituales y herbolaria, en un enfoque profundamente comunitario.

 Diego:

Por ejemplo, la fangoterapia, con arcilla natural, se usa para aliviar dolores y “sacar el mal”. La hidroterapia, con agua fría o caliente, equilibra el cuerpo y limpia el alma.

 Fer:

Y esto no es exclusivo de México. En Asia, la medicina tradicional china y japonesa propone algo similar: armonía, energía, qi, equilibrio yin y yang, lo que significa que existe maldad en la bondad y viceversa, Y ahí entra la acupuntura lo cual es una práctica terapéutica que sirve para la relajación del organismo con uso de agujas.

 Diego:

En todo el mundo hay prácticas que combinan cuerpo, mente y entorno. El naturismo, la homeopatía, los imanes terapéuticos, o incluso la ozonoterapia, proponen curar sin químicos ni cirugía... aunque no siempre con evidencia científica.

 Fer:

Y no podemos olvidar lo más básico y poderoso: las plantas medicinales. Desde una infusión hasta otras prácticas, han sido la base del cuidado familiar y colectivo por generaciones.

 Diego:

También hay enfoques más espirituales, como el Reiki siendo un proceso de dos energías, la reflexología que trata puntos dolorosos relacionándolos con una enfermedad, o incluso el vudú, que lejos de los estereotipos, es una forma de medicina ancestral en muchos pueblos afrodescendientes.

 Fer:

Claro, no todo es magia ni milagro. Hay prácticas que entran en el terreno de la charlatanería, vendiendo esperanza sin respaldo. Por eso, el diálogo entre ciencia y tradición es clave.

 Diego:

Curar sin fronteras no significa creer en todo. Significa reconocer la diversidad, respetar el contexto y entender que para muchos pueblos... sanar es también resistir.

 Fer (cierre):

Gracias por escucharnos en este viaje entre plantas, rezos, agujas y diagnósticos.

 Diego:

Donde la salud tiene muchas voces... y todas merecen ser escuchadas.

Referencias bibliográficas

1. Peralta, H. (2013). Los usos de costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora.
2. Oa, D.E.H. (s/f). Asociación nueva interculturalidad AC. Distrito Federal, México. Redayc.org. Recuperado el 19 de febrero de 2025.
3. Bourgeois Pierre (2006). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Halia y agenora internacional.
4. Bernal (s.f) hidroterapia (tema 32 ed). luisbernal. Es recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.Sld.Cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia> 3.AJF.
5. Miilstine, D. (2023) medicina tradicional, China. manual mso.
6. Supermart (2024) medicina japonesa tradicional, al principio y tradiciones.
7. Gonzales Arias, A. (2025). El naturismo a la luz de la creencia contemporánea researchgate.
8. gobierno de México, Secretaría de salud, homeopatía en México.
9. Sosa salinas U., Ramos González C. y. (2002) terapéutica, comunidades en afecciones del aparato, locomotor revista cubana orto, traemortal (1-2). 26.31.
10. Hidalgo-Tallon, F, R Y Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20(6), 291-300

11. Guzmán, Maldonado, S.H., Días Huacuz, R.S., y González (habita, MM.) (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral (folleto informativo num .1). Instituto nacional de investigación, forestales, agrícolas y pecuarias (INIFAP).
12. De Cali, (2002). Reibi: manual de terapeuta profesional (2da ed). Madrid, España: Editorial Edaf.
13. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, médicas, alternativas y similares: en auge y triunfo de la pseudo ciencia médica. Medicina alternativa de México, 35 (1), 113-143.
14. Méndez, E.L. (2002). Modelos de atención de salud: de la homogénea biomédica a la articulación con las medicinas tradicionales. Salud colectiva, 8(3), 9-26.1
15. Juan, R., & Zuñiga, G. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad, haitianas memorias. Revista digital de la historia y memorias. Revista de la historia y arqueología desde el Caribe colombiano, 11 (26).