



Mi Universidad

Control de Lectura

Polet Alejandra Vázquez López

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de marzo de 2025

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
12/02/25
Polet

Tema: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres. En Los Altos de Chiapas, mantienen el control social y la resistencia al cambio. Se plantea el reto de equilibrar el respeto a las tradiciones con el reconocimiento de derechos individuales, como la igualdad de género y la libertad religiosa. Las comunidades indígenas han desarrollado una estructura de autogobierno basada en normas y tradiciones ancestrales. Su identidad se sostiene en un espacio territorial claramente delimitado, una historia en común transmitida oralmente de generación en generación, una lengua propia que refuerza la cohesión cultural, un sistema de justicia comunitaria basado en las tradiciones. En este contexto, los chamulas perciben a la comunidad como "una sola alma", donde la unidad y la homogeneidad son fundamentales, lo que dificulta la aceptación de la diversidad y la individualidad. Las comunidades indígenas han sufrido diversos cambios desde la época prehispánica hasta la actualidad. Durante la colonización, la Corona española impuso estructuras políticas y sociales que se fusionaron con las prácticas tradicionales. Entre los factores que transformaron estas comunidades destacan las epidemias, que diezmaron poblaciones enteras, la reubicación forzada, que desplazó centros urbanos indígenas, y la imposición de formas políticas y religiosas europeas, incluyendo el catolicismo. Si bien algunos aspectos de

Tema: Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
2/25
Polet

La modernidad no es un fenómeno universal y homogéneo, sino que se adapta y reconfigura culturalmente en cada localidad, generando diversas manifestaciones que pueden considerarse modernidades alternativas. En los Altos de Chiapas, la medicina tradicional indígena refleja este proceso de adaptación, donde la medicina herbolaria emerge como la principal herramienta de modernización y supervivencia cultural. La crisis de la modernidad occidental, marcada por desastres ecológicos, avances tecnológicos deshumanizantes y la desilusión con la ciencia como único camino al progreso, ha llevado a que tanto las poblaciones urbanas como rurales busquen en las prácticas tradicionales formas de restablecer la conexión con la naturaleza. Esta búsqueda, no es ajena a procesos de reinterpretación y transformación. La medicina tradicional, antes relegada a lo primitivo o supersticioso, ha sido resignificada bajo los parámetros de la racionalidad moderna, donde la comprobación científica, la estandarización y la masificación se convierten en criterios de legitimación. El proceso de hibridación cultural entre la medicina local indígena y la medicina como política ha sido complejo y asimétrico. Desde la conquista española, la medicina basada en la ciencia occidental ha deslegitimado las prácticas médicas indígenas, imponiendo un modelo hegemónico que ha persistido hasta la actualidad. Las comunidades indígenas no han sido pasivas ante esta dominación. Han desarrollado estrategias de resistencia y adaptación que les permiten conservar e

Tema 3: Fongoterapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Polet 24/02/25

El artículo nos habla sobre las medicinas alternativas, ahora estamos en una era, científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales, anteriormente por el desarrollo de las ciencias exactas abandonamos los remedios caseros. Sin embargo, hace unos años, se ha desarrollado un creciente interés por aquellas antiguas terapias que por ser olvidadas nos parecían misteriosas. Los antepasados por lo contrario, eran expertos en la materia. Se han leído manuscritos antiguos, e interrogado a médicos actuales que utilizan estos remedios y se dieron cuenta de que el universo es generoso. La naturaleza ha puesto a nuestra disposición remedios para todos nuestros males. El primer don es la tierra que pisamos e ignoramos en gran medida. La arcilla es un remedio maravilloso, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta, tendríamos que viajar unos 3.000 años al pasado. Y encontramos a hombres transportando piedras pesadas, veríamos pirámides, ya que en Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fin terapéutico. Los médicos trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamados

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Polet

Tema 4: Hidroterapia

La hidroterapia es una modalidad terapéutica que utiliza el agua en sus diversas formas y temperaturas con fines curativos, aprovechando sus propiedades físicas y químicas. Se considera parte de la hidrología médica y tiene como objetivo mejorar la salud y tratar diversas afecciones físicas y psicológicas. Esta disciplina no solo abarca la aplicación externa del agua sobre el cuerpo, sino también sus efectos como agente mecánico y térmico. La hidrología, que estudia las aguas en general; la crenología, centrada en las aguas minerales; la climatoterapia, utiliza las características del clima como recurso terapéutico; la talasoterapia, que emplea el agua marina y su entorno; y la balneoterapia, que combina la hidroterapia con la hidrología, aprovechan también los beneficios psicológicos que brinda el entorno natural de los balnearios. Las indicaciones de la hidroterapia son amplias y abarcan tanto problemas musculares como articulares y neurológicos. Entre los principales se encuentran el tratamiento de la artrosis, artrosis, parálisis, hipotonía y en la reeducación de la marcha. También es útil en afecciones del sistema nervioso como las neuralgias, neuropatías, insomnio y situaciones de agitación neuromotora. La hidroterapia no está exenta de contraindicaciones; se debe evitar en casos de infecciones cutáneas activas, heridas abiertas

Referencias:

1. Gomez Peralta, H.(2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Politicos, (5), 121-144.
2. Ayora Diaz. S. I., (2010). Modernidad Alternativa, Medicinas Locales en Los Altos de Chiapas. Nueva Antropologia, XXIII (72), 11-31.
3. Bourgeois Pierre (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia y Agencia Internacional.
4. Entrena Durán. C., y Entrena Durán, J. L. (2016). Hidroterapia. Fundamentos y aplicaciones clinias. Editorial Médica Panamericana.