



Mi Universidad

Guion de podcast

Xochilt Citlali Morales Gómez

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio del 2025

Sofía: "La Diversidad de la Medicina Tradicional"*

Sofía: Bienvenidos a este podcast, en el que hablaremos sobre temas relacionados e importantes para la interculturalidad médica.

Sofía: "En los Altos de Chiapas, la medicina tradicional es una parte integral de la cultura y la identidad de la comunidad, la cual se ha llevado por años. Los usos y costumbres de la medicina local se han transmitido de generación en generación, y siguen siendo una fuente de salud y bienestar para muchos, por lo cual en comunidades e incluso ciudades todavía se realiza su práctica.

Xochilt: "La arcilla, por ejemplo, es un remedio natural que se ha utilizado durante siglos para tratar diversas afecciones. Su poder curativo es extraordinario, y se utiliza en diferentes partes del mundo para tratar problemas de salud, siendo así que incluso están clasificadas para tratar un problema en específico.

Sofía: "Nos pasamos a la hidroterapia, la medicina tradicional china y japonesa, el naturismo y la homeopatía, son sólo algunos ejemplos de las diversas prácticas medicinales que existen en el mundo. Cada una de ellas tiene sus propias técnicas y enfoques, pero todas comparten el objetivo de promover la salud y el bienestar, la hidroterapia practicada en el agua nos sirve para tratar diversas afecciones físicas y psicológicas. O en la medicina tradicional china y japonesa haciendo el uso del ki (chi) también conocido, y no olvidemos el reiki siendo una de las terapias más utilizadas en todo el mundo.

Xochilt: "La imanoterapia, la ozonoterapia y las plantas medicinales son otras opciones que se utilizan para tratar diversas afecciones. Siendo el uso de las plantas medicinales otra de las terapias más utilizadas ya que muchas personas lo utilizan para con fines terapéuticos para tratar enfermedades o aliviar síntomas, ya sea su uso en humanos o animales. La reflexología práctica que consiste en aplicar presión en puntos específicos de los pies, manos o incluso orejas y así saber en donde tienes el malestar. Estas y otras prácticas similares también se utilizan para promover la relajación y el bienestar.

Sofía: "Sin embargo, es importante tener en cuenta que no todas las prácticas medicinales son igualmente efectivas, y algunas pueden ser consideradas pseudocientíficas. Es importante ser crítico y buscar información confiable antes de adoptar cualquier práctica medicinal y llegar a decepcionarlos “

Xochilt: "La interculturalidad es clave para entender la diversidad de prácticas medicinales que existen en el mundo. Al respetar y valorar las diferentes tradiciones y enfoques, podemos promover una mayor comprensión y cooperación en el ámbito de la salud."

Sofia: "En conclusión, la medicina tradicional es una parte importante de nuestra cultura y nuestra identidad. Al valorar y respetar la diversidad de prácticas medicinales, podemos promover una mayor salud y bienestar para todos."

Xochilt: Gracias por escucharnos...

Referencias bibliograficas

1. Agora Diaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11-31.
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia.luis bernal.es. Pp 2-7.
3. Gómez-Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121-144.
4. Pierre. B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1-7.
5. Millistine, D. (2023). Medicina tradicional China. Manual MSO,
6. Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos.
7. Salud, S (SIF). Homeopatía en México. .gob. mx. Recuperado el 26 de marzo del 2025
8. Sosa, Ulises. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto de ciencias médicas.
9. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
10. Guzmán Maldonado, S.H, Diaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias,
11. De' Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2* ed.). Madrid, España: Editorial Edaf
12. Murillo Godinez, G.(2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Alternativa de México, 35(1), 113-143.

Saz, P., & Ortiz, M.(2005). Reflexoterapia podal: Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Documento subido a Scribd.

14. Juan, R.,& Zúñiga, G.(2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias. Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano, 11(26).