



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*López Ruiz María Flor*

*primer parcial*

*Antropología Médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*



## Tradiciones arraigadas en Comunidades Indígenas

10 02 25

### Los Usos y Costumbres en las Comunidades Indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora

En este artículo nos sumerge en la vida de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas donde las tradiciones han sido la base del autogobierno y la identidad cultural.

Floriberto Díaz define la comunidad indígena a partir de cinco elementos clave:

- Territorio
- historia compartida
- lengua común
- Organización sociopolítica
- Sistema comunitario de justicia

Pero para muchos indígenas, la comunidad no es solo un grupo de personas que viven juntas; es casi una entidad con vida propia. En los Altos de Chiapas especialmente entre los tzotziles y tzeltales, la comunidad es vista como una "sola alma" donde todos deben pensar y actuar con armonía. Esta mentalidad refuerza la identidad colectiva, pero al mismo tiempo limita la libertad individual. Ya que quien piensa diferente puede ser visto como una amenaza.

En la región existen diferencias marcadas entre indígenas y ladinos. Estas diferencias se expresan en el idioma, vestimenta, estructura social y acceso a recursos económicos.

- **Ladinos:** Hablan español, visten ropa europea y dominan la economía y política local
- **Indígenas:** Conservan el tzotzil y tzeltal, visten trajes tradicionales

# MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS!

Destaca entre las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolitica que através del estudio de la medicina herbolaria en los altos de chiapas que esta se ha convertido en una herramienta de "modernización de la medicina tradicional indígena", estableciendo un punto de contacto entre el conocimiento local y la medicina cosmopolitica. La globalización ha generado una nueva forma de concebir la medicina indígena transformandola en un producto de consumo tanto para las comunidades locales como para los turistas y mercados internacionales. Mientras que la medicina tradicional solia incluir elementos rituales y espirituales actualmente los médicos locales han optado por enfatizar su dimensión herbolaria y científica para lograr reconocimiento en el ámbito cosmopolitica. Este proceso no solo es una estrategia de legitimación sino tambien una manera de garantizar la supervivencia de la medicina tradicional en un contexto donde la medicina occidental predomina. Sin embargo, esta adaptación tambien implica una subordinación parcial, pues abandona o minimize el componente sobrenatural en favor de una racionalización acorde con el conocimiento médico moderno. Uno de los factores que ha influido en la transformación de la medicina "natural" por parte de consumidores urbanos ha permitido que las medicinas indígenas sean configuradas como productos exóticos y alternativos. En Altos de Chiapas una región donde la cultura indígena ha resistido el paso de tiempo y la globalización. Aquí la medicina tradicional sigue desempeñando un

## La tierra de nuestros antepasados

Para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestra planeta, viajaremos aproximadamente 3000 años atrás. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones lo utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Los griegos bautizaron como "tierra de Lemnos" el nombre de la isla del mar Egeo donde abunda la arcilla. Los griegos utilizaban la arcilla aplicando en la piel para combatir diversas infecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas y contra las mordeduras de serpientes. Plinio relata que la arcilla ya se conocía en la Roma antigua y que se extraían de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía el polvo y se mezclaba con jugo y que al digerir esta mezcla se inmunizaba contra numerosas infecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. Finales de la edad media y el inicio de Renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de las arcillas. Dieciocho años más tarde la arcilla cae completamente en el olvido. El abate Kneipp fue un eclesiástico del siglo XIX que rescató y promovió el uso terapéutico de la arcilla, ya que había caído en el olvido con el avance de la ciencia. Tras obtener éxito en la curación de animales con arcilla, comenzó a aplicar en humanos con buenos resultados, especialmente en casos de luxaciones y contusiones. Kneipp dedicó su vida a

# HIDROTERAPIA

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Forma una parte de la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo. La hidroterapia se relaciona con otros conceptos como:

- Hidrología: que estudia el agua
- Cronología: esta se ocupa de estudiar las aguas mineralocionales en su constitución y propiedades.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como actividades terapéuticas
- Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su clima
- Balneoterapia: es el tratamiento de afección mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología donde se le agregan efectos psicúmicos porque los balnearios se encuentran en zonas alejadas en plena naturaleza, donde se aleja de la vida normal con sus preocupaciones y en contacto con la naturaleza que beneficia también sobre patologías
- Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica, toda tiene indicación y contradicciones

Las indicaciones: en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es agua: artritis, artrosis, hipotermia, parestias, parálisis, columna y reducción de la marcha

- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz

## REFERENCIA:

Héctor Gómez Peralta (s.f.) los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora!

Díaz Ayora Stefan Igor (enero-junio2010). Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla.

Bernal (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.) Luis Bernal