



Mi Universidad

Ensayo

Polet Alejandra Vázquez López

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de marzo de 2025

Durante este primer parcial se han impartido temas que desconocía; sin embargo, han sido muy interesantes y han cambiado la cosmovisión que tenía sobre la medicina, ya que he aprendido sobre los usos y costumbres, algunas medicinas tradicionales, medicinas alternativas y la cosmovisión, principalmente, de los pueblos indígenas.

Para comprender a un pueblo indígena, tenemos que saber que son personas con una historia, un pasado, un presente, un futuro, con espiritualidad y con una cosmovisión muy diferente a la de un ladino. Para los pueblos indígenas, es importante delimitar la pertenencia, y lo hacen notar por su lengua materna y su vestimenta. La comunidad indígena es “una sola alma”; al escucharlo, se piensa que hay unidad en el pueblo, sin embargo, ser una sola alma representa la obligación de tener un pensamiento único. Esto les niega la posibilidad de desarrollar un pensamiento crítico sobre ellos mismos. Si alguno trata de cambiar su perspectiva, es expulsado de su comunidad.

Un ladino, por otra parte, es más crítico y actúa con individualidad. Las mujeres y hombres indígenas, por lo general, se casan entre los mismos habitantes del pueblo; sin embargo, hay ladinos que se casan con mujeres indígenas. Por el contrario, un hombre no se puede casar con una ladina, ya que, en su cosmología, el hombre es el único proveedor de la familia.

Hay una costumbre principal que destaca en estas comunidades, que es “el tequio”. Esto consiste en trabajo obligatorio y sin pago, a beneficio del pueblo. Sin embargo, al analizarlo, podemos notar que no toda la población tiene los mismos recursos. En cooperaciones, las personas de escasos recursos se quedan sin dinero o son expulsadas por no acatarse a las reglas.

En el sistema de cargos, se respeta a las personas que toman el cargo y son halagadas de muchas formas. Algo en lo que no estoy de acuerdo —aunque se respeta la cosmovisión— es el poco valor que se le otorga a la mujer. Ellas pueden trabajar de sol a sol, pero no merecen créditos.

La medicina herbolaria y la cosmopolita han sido muy complejas de sobrellevar en los pueblos indígenas. Los médicos locales han expresado su inquietud porque sus saberes sean conocidos y auténticos, ya que estos han pertenecido a los indígenas desde hace mucho tiempo. Incluso, los conquistadores españoles implementaron el uso herbolario en sus tratamientos terapéuticos, pero ellos también impusieron el método científico junto con otras creencias.

Cada uno de los médicos locales es visitado por Totilmeietik, quien es el que reparte los dones a través de los sueños. Como en todo, la modernidad llegó a las medicinas locales, y ahora conocemos lo tradicional como si fuera del pasado. Después de la modernidad y de la era científica, se han dejado de lado algunas medicinas alternativas, y estas cayeron en el olvido. Sin embargo, ha regresado el interés en estos tratamientos al leer los manuscritos antiguos. Como sabemos, tenemos muchos recursos naturales que han sido de beneficio para los pueblos, y esto nos lo han enseñado los antepasados, que eran expertos en estos temas.

De la tierra puede surgir una medicina alternativa como lo es la “arcilla”, que es una mezcla de tierra arcillosa y óxido de hierro. Esta ha sido usada desde los tiempos de los faraones; ellos fueron los primeros en utilizarla con fines terapéuticos. Sus beneficios eran purificadores y antisépticos. Se utilizaba en la piel, en inflamaciones y en enfermedades internas. Otro de sus usos era la momificación de los cuerpos.

Posteriormente, en Grecia se descubrió que en el mar Egeo abundaba la arcilla, y la bautizaron como “Tierra de Lemnos”. Ellos la utilizaban como pasta sobre la piel. Galeno estudió la arcilla, ya que fue muy utilizada y llegó a comercializarse con sello de autenticidad. Posteriormente, fue conocida en la Roma antigua, donde la extraían de colonias cercanas y la dejaban secar para hacerla polvo y mezclarla con trigo. Consumían esta mezcla para protegerse de enfermedades gastrointestinales.

En Malasia, se consume la arcilla ampo, y antes de ingerirla la condimentan. La arcilla fue conocida en muchos países más con fines terapéuticos. Como mencioné anteriormente, la ciencia evolucionó y las personas optaron por tratamientos farmacológicos, por lo que la medicina alternativa se dejó de lado durante un buen tiempo.

Otra terapia alternativa es la hidroterapia. Su prefijo “hidro” proviene de la palabra agua, así que esta terapia consiste en la utilización de las propiedades físicas del agua. Se puede clasificar en aguas profundas —que es la menos utilizada— y aguas superficiales. Estas se subdividen en manantiales y fuentes espontáneas, así como en manantiales a los que se accede por pozos artesianos.

Tiene cuatro efectos fisiológicos: el efecto mecánico, que produce factores hidrostáticos e hidrodinámicos basados en el principio de Arquímedes; el efecto térmico, que se da en temperaturas de 1º a 46º; el efecto general, que genera una reacción inespecífica y puede

tener efectos secundarios molestos; y el efecto psicológico, que se realiza con agua fría o caliente, ambas con propiedades relajantes.

También existen las técnicas hidroterápicas, que se dividen en hidroterapia general e hidroterapia local. La hidroterapia general consta de cinco tipos, mayormente usados para tratar dolores, problemas articulares, musculares, nerviosos, regulación del sueño, estrés y muchas otras afecciones. La hidroterapia local, por otro lado, tiene dos tipos: compresas, que son muy útiles cuando hay fiebre, y baños locales, que se emplean para distintas dolencias.

Podemos decir que conocer a los pueblos indígenas es complejo. La cosmovisión es una de las principales barreras; sin embargo, los indígenas aportan muchas cosas positivas a la población en general. Los conocimientos que han transmitido respecto a sus medicinas locales y alternativas siguen vigentes hoy en día.

Desde mi cosmovisión, creo en la ciencia y en sus tratamientos, pero también en las plantas medicinales y en los tratamientos alternativos. De hecho, dentro de un hospital se implementan algunos de estos métodos. Por ejemplo, las compresas son lo primero que se coloca a un paciente antes de administrar un fármaco.

Por lo tanto, puedo concluir que la medicina alópata y la medicina tradicional pueden trabajar en conjunto, principalmente para respetar los usos y costumbres de cada persona y, así, obtener resultados óptimos en un tratamiento.

Referencias:

1. Gomez Peralta, H.(2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Politicos, (5), 121-144.
2. Ayora Diaz. S. I., (2010). Modernidad Alternativa, Medicinas Locales en Los Altos de Chiapas. Nueva Antropologia, XXIII (72), 11-31.
3. Bourgeois Pierre (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia y Agencia Internacional.
4. Entrena Durán. C., y Entrena Durán, J. L. (2016). Hidroterapia. Fundamentos y aplicaciones clinias. Editorial Médica Panamericana.