



Mi Universidad

Control de lectura

Fabián Aguilar Vázquez

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China, originada hace mas de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y de deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son los hierbas medicinales y la acupuntura en esta se estimulan puntos específicos en el cuerpo, en general mediante la inserción de agujas finas en la piel y los tejidos subyacentes. Se considera que la estimulación de estos puntos específicos afecta el flujo de qi a lo largo de las vías de energía y así restablece el equilibrio. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Se ha demostrado la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente: síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, depresión después de un accidente cerebrovascular, posiblemente la

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

El naturismo es una doctrina que considera ^{eficaces} los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. Sin embargo la comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia. Esto no se debe ~~de~~ confundir con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales. Esto utiliza la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico. Una vez conocida, los componentes beneficios de los dañinos se puede emplear por separado y administrarlos en las dosis adecuadas. El principal riesgo del naturismo, es que muchas personas tienen predilección por los separados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida. Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso. No obstante los defensores del naturismo suelen alegar que sus propuestas están basadas en conocimientos científicos. El MB tiene el objetivo la actividad médica cotidiana se fundamente

Homeopatía en México

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de experiencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en lo que semejante se cura con lo semejante. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucha mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. La Homeopatía fue incorporada oficialmente en el sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928. Existen en México dos hospitales donde se atienden preponderantemente con medicina homeopática. Son el Hospital Nacional Homeopático, y el Hospital "Llino G. Pérez". La historia del Hospital Nacional Homeopático se data desde el 15 de Julio de 1893, cuando el general Porfirio Díaz, presidente de México, fundó el Hospital Homeopático. Es importante mencionar que la Clínica Cupuhtémec y Famosa fundada en 1940 en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, cuentan con los servicios de atención médica.

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Todos los seres humanos en el planeta estamos influenciados por el magnetismo. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Los imanes han demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, como la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo. El tratamiento mediante imanes ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio, y abarca otros sistemas como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Características de los imanes permanentes: 1: deben ser de mediana o alta potencia. Se consigue en molinos eléctricos, pueden ser medidos en el instituto pedagógico que poseen gaussímetros, cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación, puede ser usado en tratamientos de afecciones locales y generales, sus acciones son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática, puede usarse una brújula para detectar el polo norte y el sur del imán, no utilizar en pacientes embarazadas, si la afección es por encima del ombligo los imanes se colocan en las palmas, en la región inferior, se colocan en las plantas de los pies. El tiempo de mantener los imanes debe de ser un mínimo de 10 minutos y máximo de 30mn.

Referencias

1. 1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. 2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. 3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. 4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. 5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Comagüey. P 1-10