



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Diana Fabiola Narváez Villar*

*Primer parcial*

*Interculturalidad II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo del 2025*

En este ensayo hablaremos de los usos y costumbres de los pueblos indígenas, centrándonos en las comunidades de Chiapas, hablaremos de su cosmovisión, de su estilo de vida, la manera de organización de sus pueblos, la manera de curarse y todos los rituales que acostumbran hacer, también tocaremos el tema de otras medicinas alternativas y como esto influye en nuestros días, para comenzar, como bien sabemos en todo el país, Chiapas es el estado con más pueblos indígenas unos ejemplos de ellos son: tsental, Tsotsil, Chol, Zoque, Tojolabal, Mame, Kakchiquel, Lacandon, Mocho, Jacalteco, Chuj y Kanjobal, cada pueblo tiene su propia cultura, haciéndonos esto una población pluricultural, el hecho de tener culturas diferentes nos lleva a que cada pueblo tenga usos y costumbres diferentes, pero hay muchas cosas que los unen, por ejemplo la desigualdad que reciben por ser indígenas, muchas veces llamados también “indios”, la falta de respeto, educación, servicios básicos o médicos que reciben estos pueblos es casi nula, también tienen en común su forma de organización, actualmente aún siguen utilizando el autogobierno y ellos mismos crean sus propias reglas y castigos, todo esto lo hacen los mismos integrantes de estos pueblos para conservar su identidad y tener el control de su comunidad, Floriberto Diaz define a la comunidad como “una historia común, que circulaba de boca en boca y de una generación en otra” “una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso” pero si me preguntas a mi, comunidad es la unión que un cierto número de personas tienen, ya sea por que vivan en el mismo lugar, o tengan una mentalidad muy parecida, hubo un tiempo en que estas comunidades cambiaron, y fue en el tiempo de la conquista, para bien o para mal esta trajo consigo una serie de cambios, como por ejemplo la creación de castas, estas se formaron por el mestizaje entre españoles, indígenas y en algunos casos negros, a estos mestizos se les da el nombre de ladinos, en las comunidades mayormente indígenas utilizan el tequio que esto consiste en un trabajo obligatorio a todos los hombres de estas comunidades, haciendo ellos mismos sus propios trabajos sociales para así no recibir una ayuda externa en este caso el gobierno, con el fin de que ellos puedan seguir teniendo sus propias reglas y organización, ellos mismos eligen a sus representantes, que generalmente son personas con un poder adquisitivo alto, personas respetadas y de buena familia, los cargos que se asignan son alcaldes, regidores, encargados de la educación, jueces, policías y mensajeros (alguaciles y topiles), ellos van a guiar a la comunidad y ver lo mejor para esta, generalmente son hombres los que toman estos cargos, dejando a la mujer a un lado, usualmente son pueblos llenos de machismo y misoginia, a tal grado que las mujeres no pueden elegir por ellas mismas, o en el caso de

herencias, directamente pasa a sus esposos por que se cree que las mujeres no pueden administrar estos bienes, la parte religiosa también juega un papel importante para estos pueblos, ya que su ideología no les permite llevarle la contraria a la otra parte de la comunidad, es decir que el hecho de pensar diferente lo suelen tomar como un peligro a sus usos y costumbres, la mayor parte del estado de Chiapas forma parte de la religión católica, basando en ella su cosmovisión, fiestas patronales, y de cierta manera también influye en cómo ven las enfermedades. las comunidades indígenas al casi no tener acceso a servicios médicos, optan por utilizar medicina tradicional o normalmente conocida como medicina alternativa, utilizando el uso de plantas y en algunas ocasiones curando con rituales, las personas que suelen dar algún tipo de tratamiento se dice que tienen que ser llamados por algún poder divino y tener un “don” para cura, ellos aprender estas técnicas de curación de sus padres, y ellos aprendiendo de sus abuelos y así una sucesivamente, también existe otro tipo de médico, llamándose médicos locales, ellos curan a base de rezos y dejan en segundo plano a las plantas, cuando estos médicos se enferman acuden a la medicina convencional, aunque claro acuden a este tipo de medicina en casos que ellos no puedan tratar, ellos al estar muy conectados con la naturaleza siempre buscaran la manera de curarse sin necesidad de medicamento, en este caso acudiendo a la herbolaria, todo el tema de medicina alternativa me recuerda a la fangoterapia, un tipo de medicina alternativa o también llamada medicina natural, es hecha a base de arcilla, se dice que esta cura cientos de enfermedades y malestares, fue creada hace cientos de años, desde el tiempo de los faraones, en ese tiempo se utilizaba en conjunto con óxido de hierro y con esta mezcla curaban heridas, inflamaciones o enfermedades internas, también la utilizaban para embalsamar y hacer la momificación, los griegos también la utilizaron para tratar infecciones cutáneas, quemaduras o mordeduras de serpientes, muchas otras civilizaciones en todas partes del mundo utilizaron esta medicina para tratar infinidad de enfermedades, hasta con decir que en la primer guerra mundial fue participe la fangoterapia, ayudando así a cientos de soldados que eran tratados con arcilla, el padre de esta práctica médica es Pierre Bourges quien dedicó toda su vida al estudio de la arcilla y los beneficios para la salud. Al igual que esta existen muchas mas medicinas alternativas, que si bien no son tan conocidas en todo el mundo, para alguna parte de la población es muy bien apreciada, como es el caso de la hidroterapia, que bien sabemos que esta es básicamente la utilización del agua para fines terapéuticos, la parte curativa es por sus propiedades físicas, la hidrología forma parte de la hidrología (estudia el agua), esta práctica médica es utilizada para varias

enfermedades, tales como la artritis, artrosis, neuralgias, insomnio, golpes o quebraduras entre muchas más, se lleva a cabo con diferentes tipos de aguas y lugares, se dice que la hidroterapia también causa un gran alivio por parte psicológica, como mayormente estas prácticas se realizan en un sitio alejado del ruido y en medio de la naturaleza, esto relaja a las personas que llegan a su sesión terapéutica, aunque a muchas personas les ayuda también tiene algunas contraindicaciones como que las personas con algún problema dermatológico como la micosis y dermatitis no pueden realizar estas prácticas, o las personas que tienen diarrea o alguna herida abierta, estos procedimientos pueden ser en duchas literalmente bañarse, o también se puede sumergir nada mas una extremidad, o podemos sumergir el tiempo completo por un tiempo determinado, cabe aclarar que los diferentes tipos de la hidroterapia deben de tener una temperatura especial, como antes había comentado, este tipo de prácticas son utilizadas por varias personas, pero hay otra gran parte que no las practica, muchas veces por que no saben de ellas y otras por que simplemente no creen que estas tengan un poder curativo, llegando esto a una conclusión que la cultura de cada persona, su grupo étnico, el poder adquisitivo, y demás entornos culturales y sociales, ayudan o afectan en como podemos relacionarnos con la medicina, en tanto a los tratamientos que queremos utilizar y cuales no, si creemos en este caso en la hidroterapia o fangoterapia, o preferimos acudir a otra cura para nuestros males, solo recalcando que ningún tipo de medicina es mas o menor que otras alternativas, simplemente es la cosmovisión de cada persona.

### Referencia Bibliográfica

1. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
2. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
3. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7
4. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2 – 7