



Control de lectura.

José Enrique Santiago López

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025.

3er unidad.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Enrique

1

Ozonoterapia.

Se menciona que la ozonoterapia médica se está empleando cada vez más en el tratamiento del dolor, el ministerio de sanidad español incluye la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. Se habla sobre el uso de esta terapia por su efectividad, seguridad y buena tolerancia del ozono, tanto infiltrado como sistémicamente. Existe una organización médica que asegura una buena praxis y enseña en másteres y cursos, se estima unas 26,000 médicas expertos en el mundo y se tratan unas 10 millones de pacientes al año en Europa. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. El ozono (O_3) está formado por 3 moléculas de oxígeno, debe ser producida in situ y no debe contener más de un 5% de ozono en la mezcla con oxígeno. Su uso inicia a principios del siglo pasado, con menciones como un desinfectante en 1881 y uso en otras enfermedades a principios del siglo XX, se menciona que con la tecnología actual se pueden tener mezclas más precisas de estos gases. Se menciona que induce una microoxidación activando al sistema antioxidante celular. Demuestran efectos beneficiosos a nivel preclínico en su capacidad antioxidante celular y la adaptación ante procesos de isquemia/reperfusión. Tiene muchas aplicaciones con su capacidad germicida, procesos isquémicos y descompensaciones del balance redox celular. Las formas básicas de aplicación del ozono

Enrique
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas medicinales.

La medicina tradicional en México tiene raíces ancestrales y emplea diversas partes de las plantas, principalmente hojas y flores, en infusiones y presentaciones homeopáticas. Su uso como parte de terapias complementarias sigue creciendo globalmente. Aunque se reconocen los efectos benéficos, en muchos casos se desconocen los principios activos responsables. La autoridad Europea de Seguridad Alimentaria advierte sobre posibles riesgos de algunas especies, destacando la necesidad de precaución, principalmente con las plantas poco estudiadas. La herbolaria mexicana combina tradiciones precolombinas y europeas, y el documento analiza 8 plantas usadas para tratar problemas como diabetes, quemaduras y afecciones digestivas como Arnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. Estas plantas comunes en jardines urbanos y mercados enfrentan riesgos de extinción por comercialización indiscriminada. La información se basa en estudios científicos y revisiones, faltan estudios científicos y el INIFAP hace investigaciones químicas de las especies. Arnica:
Nombre Científico y común: Existen 2 especies; *Heterotheca inuloides* (arnica mexicana) y *Arnica montana* L. (Europea). Ambas pertenecen a la familia *Asteráceas*. Otros nombres para el arnica mexicano son acáhual o acahual y para la europea estornudadero o tabaco de montaña. Uso tradicional: recomendados para tratar cuadros inflamatorios, como

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Enrique.

REIKI

Se menciona que para practicar el Reiki es necesaria la iniciación por un maestro capacitado en el tema. Se define al REIKI como una palabra japonesa que significa Energía vital universal y es usada para identificar el Sistema Usui de curación natural, nombre dado por su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y es referida a lo espiritual, esencia energética cósmica, interpreta todos los cosas y está en todos los lugares. Ki es la energía vital individual que está en nuestros cuerpos, los mantiene vivos y está presente y fluye en todos los organismos y cuando el Ki sale del cuerpo, se queda sin vida. El Reiki es un proceso de encuentro de la energía universal como porción física y se da después del proceso de sintonización en el método. Esta energía se parece a las ondas de radio y es de aplicación local o a distancia, inofensiva, sin efectos secundarios o contraindicaciones y compatible con otras terapias. Equilibra los 7 chakras en la base de la columna y superior de la cabeza. Se busca recuperar y mantener la salud física, emocional y espiritual, es natural para equilibrar, curar, etc, creando una armonía en el ser.

Referencias:

(1)Hidalgo-Tallon, F. J., y Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Rev Soc Esp Dolor, 20(6), 191-300.

(2)Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., y Gonzales Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo Num.1). Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarios, centro de investigación regional centro, campo experimental bajo.

(3) De' Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. EDAF. 256 pag.