



Mi Universidad

Ensayo

Xochilt Citlali Morales Gómez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo del 2025

Los usos, costumbres y la visión sobre la medicina tradicional en los pueblos indígenas son diferentes a los que comúnmente estamos familiarizados, sobre todo en nuestro Chiapas. Primeramente, en los Altos de Chiapas existen comunidades en los cuales aún existen formas de gobierno muy diferentes a las de ciudad, para ellos una comunidad es, ser uno mismo, una sola alma, este concepto puede ser, no muy favorable a las personas de la misma comunidad que tengan el deseo de expresarse de forma diferente, ya que recordemos que muchas veces prefieren seguir sus costumbres o tradiciones, sus formas de organización para diferentes tareas también van de la mano con sus costumbres, ya que ciertas actividades ya han sido designadas desde sus antepasados, así también, la formación de sus familias y los roles que cada integrante tiene dentro de una familia es de acuerdo a lo que para ellos es lo “normal”, por ejemplo; el padre es aquel que sale a trabajar, la madre es ama de casa, encargada de que la comida este lista cuando los hijos y el esposo lleguen después de un largo día. El hombre tiene un rol muy sobresaliente en las comunidades, ya que en su mayoría ellos ocupan cargos importantes (administradores, aguaciles, mayordomos, entre otros) muchas veces las personas a las que se les nombra un cargo suelen ser de familia influyente o de alto rango, sin embargo, estos cargos solo pueden ser ocupados por hombres ¿Qué rol tiene la mujer en estos casos? Como mencione anteriormente ellas son encargadas de apoyar al sustento de la casa, es decir, el esposo, generalmente no tienen ni voz, ni voto o no pueden opinar acerca de asuntos que implique su comunidad, no tienen derechos, ni nada que puedan recurrir para desahogarse o platicar sus situaciones, ahora bien, la religión también es algo importante dentro de las comunidades ya que está ligada a la medicina tradicional, generalmente recurren a personas que manejan la herbolaria como tratamiento a las enfermedades que existen, de igual forma las enfermedades que conocemos por un nombre, ellos le brindan un nombre diferente de acuerdo a las características o manifestaciones de la enfermedad. Los conocimientos de la medicina tradicional son algo que han trascendido a lo largo del tiempo, es conocimiento que se ha dado por sus antepasados, el tratamiento más allá de verlo como una cura, también es visto como un ritual con el propósito de restaurar la salud. Una referencia que podemos tomar acerca de la medicina herbolaria que muchos pueblos indígenas hacen uso, es el Museo de la Medicina Maya, aquí se puede observar el pequeño jardín con las diversas plantas de las cuales son de uso medicinal. La relación que existe entre medicina tradicional y la medicina moderna es algo muy complejo, ya que, actualmente hablando científicamente

las actividades que realizan los médicos locales se les conoce como supersticiones, ya que no tiene suficientes fundamentos razonables para que se pueda creer en lo que se dice, un ejemplo; nuestras abuelos muchas veces se referían a ciertas manifestaciones como la enfermedad del “ojo”, probablemente algunos de nosotros ya no creemos en esto porque tenemos conocimiento científico de lo que probablemente nos esté pasando, probablemente es solamente un resfriado. Por otro lado, la medicina alternativa también ha estado presente en algunas regiones como tratamiento para ciertas enfermedades, algunas de ellas se han estudiado científicamente para explicar el modo en que nos pueden ayudar para tratamientos, como lo es la fangoterapia y la hidroterapia, estos se han desarrollado a lo largo de la historia, aproximadamente desde el antiguo Egipto, hablando de la fangoterapia el cual es la terapia que consiste en aplicar barro (lodo) especial al cuerpo donde se necesite, hay varios tipos de arcilla, el cual su uso depende de la afección que se desee tratar, puede usarse como purgantes, medicamentos intestinales, inflamaciones, entre otros. Algo muy curioso es que en algunas películas se hace mención de esta medicina alternativa; un ejemplo, en Coraline, vemos a la protagonista hacer contacto con su mano y una rama venenosa, la cual genera una irritación, a lo que su madre aplica una especie de “barro” para que este pueda curarse. Por consiguiente, la hidroterapia es la terapia con la que se hace uso del agua en sus diferentes temperaturas, y con diferentes formas de realizarlo, el agua es muy valioso para nuestro cuerpo, sin embargo, este también puede usarse como un modo terapéutico dependiendo de las enfermedades indicadas permitidas para su uso, el agua contiene propiedades que son favorables y de beneficio para el paciente que lo requiera. De acuerdo al origen del agua este se puede clasificar en dos; aguas profundas, los cuales contienen propiedades minero medicinales y aguas superficiales aquí entran los manantiales y fuentes espontaneas, seguramente, alguna vez escuchamos que es muy beneficioso recurrir a las aguas termales, además de ser favorable para el alivio del estrés, también pueden aliviar dolores y mejorar la circulación sanguínea, dicho esto, existen diferentes formas de que el agua sea de beneficio terapéutico, el agua muy caliente puede tener un efecto relajante, mientras que el agua muy fría pueden ser estimulantes y tónicas, del agua fría se dice que puede ayudar a la piel mediante el envejecimiento lento. Hay diferentes técnicas de las cuales se encuentran la balneoterapia, balos parciales, duchas, balneocinesiterapia, que son aplicados de manera general, es decir, todo el cuerpo está involucrado, a diferencia de las cuales podemos

aplicar de manera local como las compresas, baños de turbina, con chorros o de contraste. Como mencione cada tipo de baño depende de la región y el uso terapéutico a la que se requiere, un ejemplo, en rehabilitación para pacientes con escoliosis o lumbalgia es muy beneficioso el uso de compresas calientes, los cuales se almacenan en un contenedor de agua caliente, son envueltas en una toalla, posteriormente el paciente debe estar en posición prona para poder aplicar la compresa en la espalda, esto con el fin de relajarse y poder mantener esa parte en calor para poder realizar ciertos ejercicios que el terapeuta indique.

Referencias bibliograficas:

1. Peralta, H. (2013). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora*. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale.
4. Bernal, L. (2005, 31 de marzo) Hidroterapia. 7 pags. (2 – 7 pags) Recuperado el 4 de marzo de 2025, de: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>