



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Franklin Samuel Gordillo Guillén*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

En este ensayo examinaré cómo cuatro temas de interculturalidad se relacionan con la medicina y la interculturalidad. Para empezar la interculturalidad es un concepto que se refiere a la interacción de diferentes culturas con el objetivo de promover la comprensión el respeto y la cooperación entre ellas, las culturas indígenas específicamente en los altos de Chiapas se siguen practicando formas de gobierno que van cambiando a esto se le conoce como "usos y costumbres" esta parte tiene gran controversia ya que para las comunidades indígenas la organización política, social y cultural debe ser en conjunto sin importar que no todas las personas estén de acuerdo ya que hay una exclusión de los que piensan diferente. La conquista también es un punto muy importante en las comunidades indígenas ya que hizo una transformación, crucialmente la forma o estilo de vida prehispánica indígena. En los pueblos indígenas especialmente hablando en los altos de Chiapas existe una pequeña o gran división entre los "ladinos" esta palabra se refiere a mestizos que hablan español pero también siguen manteniendo su cultura indígena y los indígenas de origen maya que siguen manteniendo su idioma y tradiciones. Este aspecto es muy controversial ya que refleja significativamente cambios como el matrimonio, la economía, la vestimenta y esto hace que los indígenas muchas veces dependan de los ladinos. El tequio es una de las formas en que las comunidades indígenas o no indígenas se relacionan y hacen trabajos colectivos relacionados a el bienestar de la propia comunidad, este tipo de trabajos es colectivo pero muchas veces es controlado por gobernantes o mandatarios de las mismas comunidades indígenas, además este tipo de trabajos es sumamente estricto o tiene mucha relación con la misma comunidad ya que si no se diera la participación de una familia o persona puede llegar a la expulsión del mismo, así mismo el sistema de cargos en un sistema en el que hombres de comunidades van pasando por diferentes cargos desde religiosos como políticos más que todo esto es algo obligatorio, pasar por todo esto regularmente se empiezan a asumir los cargos desde que un hombre se casa. El concepto religioso en las comunidades indígenas ha generado también mucha polémica, en comunidades indígenas como San Juan Chamula se llega a escuchar muchos desplazamientos de personas más que todo por el ámbito religioso al tener otra cosmovisión religiosa pero muchas veces los casiques o gobernantes de ciertas comunidades lo ven como una revelación de las personas que tienen conceptos religiosos diferentes a la tradicional que ciertas comunidades practican, esto también a originado nuevos grupos o movimientos armados ante la falta de respuesta del propio gobierno, esto se puede observar como una falta de diversidad ideológica dentro de estas

comunidades indigenas. Otro aspecto que en el que se hace un debate o controversia es el rol de la mujer en las comunidades inigenas como en los altos de chiapas ya que la mujer no tiene un valor o hay una desigualdad ya que no tienen acceso a cargos mandatarios tambien existe el concepto de matrimonios arreglados que basa en comprar a las mujeres y a cambio darle a el papa de la novia un monto ya sea efectivo o tierras. En los ultimos años la medicina tradicional especificamente la medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento clave para la modernizacion de las medicinas indigenas ya que hay mucha desconfianza hacia la medicina morderna y las personas estas buscando alternativas mas naturales, aca en chiapas podemos observar el uso de plantas medicinales en casi todo el estado incluyendo algunos rituales y rezos, esto hace que la herbolaria sea mas visible y comerciable esto hace que medicos tradicionales busquen reconocimiento institucional y no como todos tenemos el concepto de que es una parte mas ecologica. La hibridacion cultural tambien es un concepto que como todo tiene ventajas y desventajas ya que este se mezcla con conocimiento tradicionales con conocimiento mas cientificos de la medicina asi como cambiar las practicas medicas para el consumo de las personas, esto mas que todo es una adaptacion para meter al mercado a la medicina tradicional que en este caso seria la herbolaria, y un claro ejemplo seria que en varias partes en nuestro estado de chiapas encontramos farmacias naturistas, clinicas alternativas esto se puede tomar o se puede llegar a pensar dos cosas una de ellas seria una buena aportacion ya que a muchas personas les interesa este tipo de combinacion y atrae a muchas personas y por otra parte un grupo social se aferra mas a la originalidad de los productos herbolarios teniendo el concepto de que esta perdiendo su esencia y reduciendo su efecto en la poblacion. La medicina tradicional siempre ha existido pero muchas veces lo abandonamos por la era cientifica que estamos viviendo, sin embargo no nos ponemos a pensar en lo que la tierra especificamente la naturaleza nos ha dejado y una de estas riquezas es la arcilla que es un remedio que posee distintas funciones y mas que todo para curar de diversos malestares, sus origenes van mas alla de la prehistoria ya que desde el antiguo egipto los medicos de esa epoca lo usaban para la momificacion, paises como grecia tambien lo usaban para afecciones cutaneas o enfermedades infecciosas, el declive de esta podersisima herramienta fue por la presencia de la medicina moderna y el desarrollo de nuevos medicamentos. En la actualidad la arcilla se sigue utilizando en terapias naturales ya que aunque fue en decadencia sigue estando precente en el mundo de la medicina alternativa por su historia desde las aniguas

civilizaciones .Otro concepto muy importante tambien en relacion con la medicina alternativa es la hidroterapia que mas que todo se utiliza para aliviar dolores, mejorar la circulacion, y promover la circulacion muscular, podemos leer como el agua tambien puede ayudar a aliviar muchas afecciones en nuestro cuerpo o simplemente relajarte vemos a el agua como un simple mediador pero tiene mucha importancia y una del ellas es aca en la medicina alternativa. La conservacion de las culturas indigenas va mas alla de el respeto que se le debe de dar, si no que tambien reconocer la relacion que ha tenido y tiene con la medicina ya que todo lo que hemos visto en este ensayo va desde las civilicaciones antigua hasta ahora que todavia se sigue viendo gracias a la conservacion de estas culturas.

## REFERENCIAS

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Diaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas Nueva antropología Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos De Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025