



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Luis Eduardo Gordillo Aguilar*

*Tercer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025*

# Ozonoterapia



## Ozono

¿Qué es?

Es un gas inestable que esta formado por 3 atomos de oxígeno

¿Cuál es el uso médico?

Para su uso medico se requiere de una mezcla del 5% ozono y 95% oxigeno

## Tratamientos medicos

¿Cuál es su uso?

Se basa en enfermedades relacionadas con el estres oxidativo como el dolor crónico

¿De qué trata su mecanismo?

Trata de dar una microoxidación controlada para la actuación del sistema antioxidante

¿Cono es su aplicación?

Puede ser:

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

## Datos importantes

Asociaciones medicas

50 países practican la ozonoterapia y existen alrededor de 26,000 ozonoterapeutas

Historia

La palabra ozono proviene del griego "Ozein" que significa "gas que huele"

Y fue descubierto en el año 1785 por Martinus Van Marum físico holandés.

Y en 1913 existe la primera asociación de ozonoterapia en Alemania por el Dr. Blass

# Plantas Medicinales

## Historia en México

### Datos

Se dice que el uso de las plantas medicinales es prehistórica y eran conocidas como medicinas

### Cultura Náhuatl y maya

Sus tratamientos eran por medio de las alternativas naturales

### Diversidad en México

México posee una flora muy diversa, donde se utiliza la herbolaria para remedios caseros en infusiones, cataplasmas o ensaladas

## Uso de la Herbolaria

### ¿Qué es la herbolaria?

Es un recurso básico en la curación de las enfermedades comunes por hierbas medicinales

### Sus bases

Es en presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas y forman parte de medicamentos como ingredientes primarios

### OMS

80% de la población utilizan las plantas medicinales

## Plantas Medicinales

### Existencia

Son 12 las plantas que ayudan a prevenir o aliviar distintas enfermedades por sus propiedades curativas

#### 1. Vapuro

Se utiliza como descongestionante para la tos seca y disminuye los síntomas de resfriado

#### 2. Bugambilia

Su función es contra infecciones respiratorias y mejorar al sistema respiratorio

#### 3. Hoja santa

Ayuda a disminuir la fiebre, reduce el dolor estomacal y ayuda al buen funcionamiento intestinal

#### 4. Espinosilla

Ayuda a disminuir la temperatura, previene la caída del cabello y aparición de la caspa

#### 5. Barquilla o maguey

Funciona como un antiséptico y disminuye el dolor estomacal

#### 6. Hierba dulce

Ayuda a disminuir la presión arterial y la tos, y sus hojas ayudan como cicatrizante, para dolores de las vías respiratorias superiores y afecciones renales

#### 7. Árnica

Ayuda a tratar cuadros inflamatorios, activan al sistema inmune y favorece la penetración de la piel para curar heridas

#### 8. Hierba buena

Su uso es para tratar náusea, vómito y trastornos gastrointestinales como también refrescar el aliento, ser un antiséptico y estar en los enjuagues

#### 9. Manzanilla

Sus infusiones sirven para tratar la fiebre, la inflamación, los espasmos musculares, trastornos menstruales y gastrointestinales, insomnio y úlceras.

#### 10. Stevia

Reduce niveles de glucosa, protege contra problemas renales y hepáticos y tienen efectos terapéuticos contra el cáncer, hipertensión, inflamación, fibrosis quística, obesidad y caída de dientes

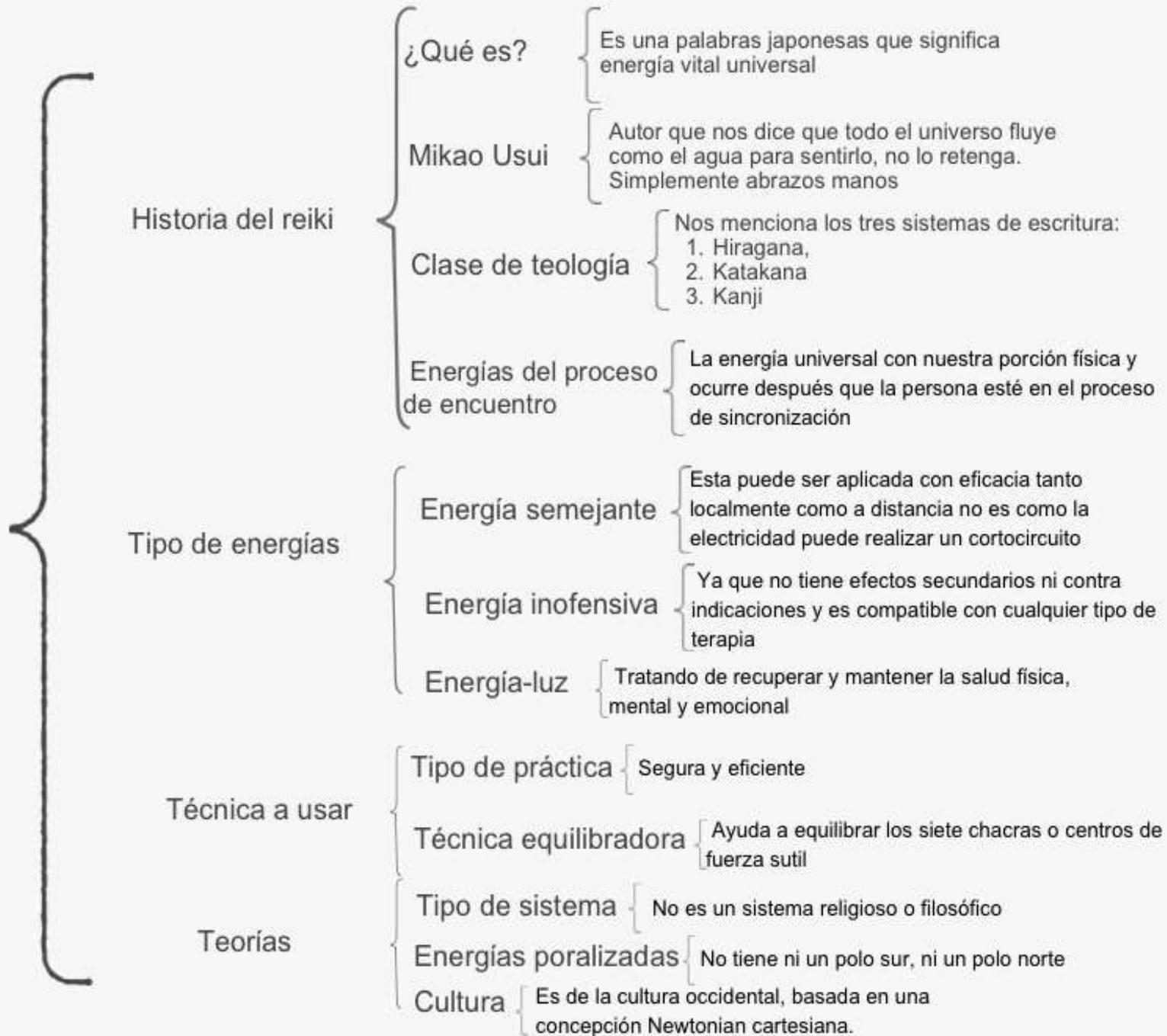
#### 11. Sábila

Ayuda a la curación de heridas y quemaduras

#### 12. Epazote

Es una hierba aromática que en su uso tradicional se usaba para té de hojas secas para eliminar parásitos

# Reiki



Referencia:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.