



Mi Universidad

Control de lectura

Diana Fabiola Narvaez Villar

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Dra. Rubiola Navarro

La ozonoterapia es como un complemento terapéutico en el cual se utiliza el ozono, en los últimos años muchos médicos han optado por llevar a cabo estas prácticas médicas, para la curación de enfermedades como lo son el estrés oxidativo, incluido dolor crónico. Ya existe una organización respecto a esta práctica, donde nos brindan masters y cursos por universidades para hacer buen uso de estas prácticas. Se dice que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, haciendo que esta práctica cobre más popularidad. Pero para entender esta práctica tenemos que entender lo que es el ozono, esta es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de dos los que componen la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. Las aplicaciones de esta molécula en medicina se remonta hace muchos años con el Dr. Kellogg (1881) donde ya mencionaba al ozono como desinfectante, unos años después en 1911 en el libro *A Working Manual of High Frequency Currents*, habla del uso del ozono en enfermedades como el tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes etc. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Aplicación tópica: germicidas y efectos sobre cicatrización. Ozono infiltrado: para tratar afecciones del

PLANTAS MEDICINALES

14 05 25

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana Fabiola Narvaez

En México el uso de plantas medicinales es muy común gracias a la medicina tradicional, en la cual se utilizan diferentes partes de la planta, la mayoría de estas no tienen un sustento científico, por lo que las personas deberían de tener un cuidado especial al utilizar este tipo de plantas.

En México las plantas más comunes son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila, estas plantas se ven muy utilizadas las encontramos en diferentes formas y para comprarlas su venta es muy accesible.

ARNICA= su nombre científico es *Heteroteca inuloides* o *árnica mexicana* y *árnica montana* L. Su uso tradicional = son recomendadas para tratar procesos inflamatorios o antimicrobianos, antioxidantes, así como para tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

La presencia de ácidos grasos en el aceite de árnica favorece la penetración a través de la piel de los compuestos bio-activos y antiinflamatorios.

Evaluación científica= fue utilizada para tratar dolencias inflamatorias en humanos y dio muy buenos resultados, también se ha demostrado que la planta activa células del sistema inmune incluidos los neutrófilos que son células que atacan las bacterias dañinas.

EPAZOTE= su nombre científico es *Chenopodium ambrosioides* L. en México se le conoce como epazote o yerba del zorrillo, parco, bitra o caa-ne. **USO TRADICIONAL**= Son las hojas, raíces e inflorescencias, el aceite de epazote se utilizó como antihelmíntico (contra lombrices).

tilibra También se recomienda como emenagogo.

REIKI  Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Diana Fabiola NARVAEZ.

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho). Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, influyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra Porción Física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.