



Control de lectura

Sofía Valentina Pinto Albores

Primer parcial

Interculturalidad y Salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

Sofia Valentina Pinto Albores

11 02 25

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Setia unificada

scribe

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales, conocidos como "usos y costumbres". La persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su migración ni una falta de interés a las elites al querer integrarlas al proyecto nacional. Existe una decisión consciente de un número importante de miembros de pueblos indígenas de conservar las normas dichas por ellos y de crear y defender su distinta identidad, algunos si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. En la actualidad la identidad y organización indígena en nuestro país que miramos a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Este caso ha llevado a la plaza pública debates que en el pasado se dieron exclusivamente en las aulas. Díaz junto con muchos otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, junto con el mundo natural, reflejando un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Para los indígenas chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola comunidad, también se le puede decir utilizando sus propios conceptos dichos por ellos, una sola alma, lo cual significa que obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior, entre otros. Los miembros de una comunidad política pueden o no compartir una visión del mundo, una religión o una cierta orientación hacia

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz
Sofia Valentina

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

En la revista maya (Mundo maya), contiene en uno de sus artículos la afirmación "Los iliches son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral". Esta revista, que es ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tiene 2 objetivos 1 ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y como número 2 informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de Los Altos de Chiapas. El segundo objetivo tiene sentido a mitad del siglo XX. Durante la investigación de campo en Chiapas se encontró que la medicina herbolaria es solamente una de las diversas formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento médico más importante para la mayor parte de las poblaciones auto- y hetero- definidas como "indígenas". Médicos indígenas constituido desde el inicio de la década de 1980 en la región, al final del siglo XX, alcanzó a construir un discurso hegemónico acerca de la imagen pública de la "medicina indígena". Los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas y técnicas terapéuticas que al inicio se vieron con gran escepticismo. Webster (1991) sugirió, la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen no es científico, así la cosmovisión urbana, moderna, científica, cosmopolita, homo/hegemónica surge y se consolida el valor e importancia de los conocimientos herbales médicos poseídos por los indígenas, la importancia que posee la dimensión sobrenatural de los tratamientos. Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas, con el tiempo se han vuelto gradualmente.

Fangoterapia. Tras la era científica, volvemos a tener confianza en las medicinas naturales, que hoy en día conocemos como medicinas alternativas. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que hoy en día utilizan estos remedios. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. El primer don a la tierra que pisamos todos los días, nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que para nuestra conveniencia debemos conocer a la perfección ya que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Si viajáramos en el tiempo para poder descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta, tendríamos que viajar a aproximadamente nada más y nada menos, que unos 3.000 años. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones, trabajaban con mucha habilidad el arc amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, este lo utilizaban para curar heridas de la piel, de igual manera tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas entre otras, el destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo en aquella época. La tierra era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad. Otro sabio griego, Dioscórides, habla también de la arcilla en su tratado sobre la materia médica. Dice de ella: «cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen».

Hidroterapia. Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla como la rama de la hidrología, que explica y estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos que están relacionados con hidroterapia son: Hidrología que es parte de las ciencias naturales ocupadas al estudio de las aguas. Cronología, que es una rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralizadas. Climatoterapia: uso de los climas como actividad terapéutica. Talasoterapia estudia la interacción del agua de mar, y su entorno. Balneoterapia tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología. Psamoterapia: empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Indicaciones.

• Todas aquellas que quedarían indicadas en termoterapia o leuoterapia cuando el agente físico utilizado es el agua. • Afecciones del sistema nervioso. • Contraindicaciones. • Artritis intersticial (fuerzas) • Cardiopatías descompensadas • Cirrosis y diarreas. • El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de una forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso o siendo parte de compuestos orgánicos o inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro las propiedades organolépticas son de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica tiene un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Tiene un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.

Referencias

- 1.
2. 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Díaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
5. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025