



Mi Universidad

Control de lectura

Kiara Guadalupe López Rodríguez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo de 2025

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Siara

“LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA.”

En las comunidades indígenas -dispasas a lo largo y ancho del país- se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como “usos y costumbres”. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque.

Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuifaltotec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad “para nosotros los propios indios” como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS DE STEFFAN IGOR AYORA DÍAZ

Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas la que propiciaron los terrores de Chernobyl y Bhopal, los camoradas de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA.

En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones comunitarias.

Durante de mi investigación de campo en Chiapas encuentro que la medicina herbalista es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y ingeniería. No es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto- / hetero-dependientes como "indígenas".

Las relaciones entre los médicos locales y las comunitarias han sido muy complejas desde su inicio

Dr. Sergio Jimenez Ruiz **VERYGREEN**

Kiara

FANGOTERAPIA (EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS).

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a encontrar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Pero desde hace algunas años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecen misteriosas.

La naturaleza nos ha creado, y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Suprimieron la vida la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nada de esta tierra la orella es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y molestias de diversa índole.

La curiosa historia de los combatientes.

Durante la primera Guerra Mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la orella.

A los soldados franceses debilitados por la disentería se les suministraban orella mezclada con un condimento, la mostaza. «La mostaza de los combatientes».

HIDROTERAPIA

DR. Sergio
Jimenez Ruiz
Kiara

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

*Indicaciones

Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia y crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, parestias, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

*Contraindicaciones

- Artritis infecciosa (en piscinas)
- Cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Dermatología: micosis y dermatitis piogena
- Cirrosis y diarreas
- Cualquier herida abierta
- Hipertensión arterial y Valicos.
- Epilecticos no controlados.

PRINCIPIOS FÍSICOS DEL AGUA

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso; o formada por parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos.

Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades

Referencias Bibliograficas:

1. Peralta,H.G.(s.f).Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.Recuperado el 10 de 2 de 2025.
2. Ayora Diaz,S.I(2010).Meodernidad Alternativa:Medicinas Locales en los Altos de Chiapas.Nueva Antropologia XXIII(72),11-31.
3. Bourgeois ,P.(2016).El extraordinario poder curativo de la arcilla.Recuperado el 21 de febrero de 2025.
4. Bernal,L.(s.f).Hidroterapia(tema 32 ed.)Luisbernal,es.Recuperado el 1 de 3 de 2025.