



## **Control de lectura.**

*José Enrique Santiago López*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de abril de 2025.*

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Enrique

## Medicina tradicional china y japonesa.

En un primer momento tenemos a la medicina tradicional China, la cual se origina hace más de 2000 años y sus bases están en que la enfermedad es una consecuencia del mal flujo de la fuerza vital o "qi" y la circulación del qi se reestablece mediante el equilibrio de las fuerzas del "yin" y el "yang", las cuales se manifiestan en el cuerpo mediante o como frío y calor, interno-externo y deficiencia-exceso. Dentro de la medicina tradicional china existen diferentes formas para preservar y restaurar el "qi", las formas más comunes son: Hierbas medicinales y la Acupuntura, otras como la dieta, masaje y los ejercicios de meditación o "qi gong". Los ingredientes activos de las hierbas de la Medicina tradicional China no se purifican, por lo tanto, no se identifican, son numerosas y es difícil la obtención de pruebas de calidad, dando una difícil terminación de las dosis y no hay información sobre la farmacocinética o farmacodinamia. Se usan las mezclas de diferentes hierbas para diferentes afecciones. El uso de una hierba por sí sola pueda causar algún efecto, por eso es la investigación de diferentes tipos. Existe evidencia que demuestra la eficacia para diferentes afecciones como los síntomas del síndrome de Tourette, e. renal crónica, depresión post-ACV, depresión en menopausia, resultados de covid-19, artritis gotosa-aguda, calidad de vida y el manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico. Dentro de este

Prof. Altair Mes Cevalos

Dr. Sergio Jimenez Ruiz, Enrique

1

## Naturalismo y Homeopatía.

El naturalismo es una idea que cree que los remedios hechos con cosas naturales son buenos solo por ser naturales, se cree que si ya se ha usado anteriormente es una prueba de que funciona "sin comprobación científica", esto dando como resultado que no se usen métodos científicos para comprobar dosis correctas, eficacia, etc. Se menciona que el naturalismo es un apoyo para sistemas de curación sin base científica (terapia floral, medicina bioenergética o la homeopatía). La ciencia internacional no ve al naturalismo como una ciencia, sino como una creencia igual que una idea política o una religión. Cada ciencia necesita tener valores basados en la claridad, exactitud y búsqueda de la verdad, relacionarse con otras ciencias y usar teorías e información actualizadas y comprobables con métodos que se puedan entender, revisar y criticar. El naturalismo no cumple con esto porque sus ideas no se prueban con estudios en personas (forma en que la ciencia médica comprueba si algo funciona o no en los pacientes). Se diferencia al naturalismo de la fitoterapia, que es la ciencia de usar extractos de plantas medicinales para curar. La fitoterapia empezó con la experiencia y considera a la farmacognosia. También estudia cómo actúan los productos en el cuerpo, cómo se absorben y eliminan y se realizan estudios antes de usarlos en personas. La ciencia médica busca dosis correctas, sintetizarlo y separar lo bueno de lo malo, como pasó con la aspirina y la

Terapeutica Con Imanes en afecciones del aparato locomotor.

Se habla sobre un estudio de la utilización de imanes de alta potencia en el tratamiento de afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Muestra resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la clinica de medicina Natural y Tradicional del ISCM de Camaguey, donde la mayoría experimentó mejoría o ausencia total de la sintomatología después de 5 sesiones. Los imanes utilizados provienen de fuentes como generadores eléctricos en desuso y computadoras soviéticas desechadas, no se observo intolerancia ni complicaciones con este método. Todos los seres vivos estan influenciados por el magnetismo de la tierra, e historicamente se menciona el conocimiento de las cualidades magnéticas de rocas de la región de Magnesia, de donde derivan los terminos "magnetismo" y "magnetos". Los imanes permanentes fueron utilizados ancestralmente para aliviar la rigidez muscular y articular y mitigar el dolor corporal. El uso terapeutico de los imanes se enfoca en apoyar la curación natural del cuerpo y restaurar los parámetros normales de salud, su influencia principal se da a través del sistema circulatorio, pero afectando también a sistemas como el digestivo, nervioso respiratorio o urinario. Tienen uso antiguo en china o la egipcia. En los imanes, el polo norte tiene una acción de retardo, controla acciones bacterianas y puede neutralizar células cancerosas, mientras que el polo sur

## Referencias:

- (1) Millstine, D. (2023). Medicina tradicional China. Manual MSD. Recuperado el 17/03/2025.
- (2) Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional; principios y tratamientos. Recuperado el 18/03/2025.
- (3) González Arias, A. (2015, enero). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado el 22/03/2025.
- (4) Secretaría de salud (24 de mayo de 2023). Homeopatía en México/Secretaría de salud/Gobierno/gob.mx. Recuperado el 22/03/2025.
- (5) Sosa, S. U. (28-abril-2001) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto superior de ciencias Médicas Camegweg.