Cuadros sinópticos

María Flor López Ruiz

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

ozono terapia

¿que es

la ozonoterapia es un tratamiento medico de algunas enfermedades que se utiliza la molécula de ozono [03]

aplicación

- medica (especialmente para dolor)
- científicas
- terapias medicas

historia

- fue descubierto en el 1785
- 1873 Fox descubre su capacidad para eliminar microorganismos
- 1881 se utilizo como desinfectante por el Dr. Kellog
- 1991 Dr. Eberhard lo uso para: tuberculosis, anemia, tosferina, asma, insomnio

ozono

el ozono [03] es un gas inestable que esta formado por 3 átomos de oxigeno (o3)

ozono medico

- se usa una mezcla de 5% como máximo de ozono y 95% de oxigeno
- este acto medico debe ser empleado por un profesional capacitado

uso

- dolor crónico
- enfermedades relacionadas al estrés oxidativo
- eliminación de microrganismo
- desinfectante etc.

aplicación

- topica
- infiltrativa
- sistémica

beneficios

- analgésico
- antioxidante
- antiinflamatorio
- cicatrizante

uso medico

aleman

- 1915 Dr. wolf lo uso para tratar heridas infectadas, gangrena y ulceras decúbito
- 1932 Dr. Fish lo aplica en odontología para caries
- 1935 Edwin señala para cicatrizante

rusia

- año 70 aplicaron para quemaduras
- 1986 primera vez llevada la ozonización del sistema circulatorio artificial
- 2005 registración por primera vez del ozono en dermatología y cosmetología
- 2007registran en obstetricia, ginecología, neonatología, traumatología y tx de quemadura

Plantas medicinales

Historia y origen

- Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicina
- En la cultura náhualt y maya la salud lo obtenían con tratamientos de recursos naturales para sanar y tratar enfermedades

uso en México

uso tradicional

- gracias a México por la flora posee una herbolaria diversa y rica
- aplicación en infusiones cataplasmas o en ensaladas para tratar diferentes padecimientos
- gracias a la herbolaria muchos hoy sobreviven

importancia actual

- OMS: el 80% del mundo lo utiliza plantas medicinales
- los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales
- Conabio: ha registrado mas de 4 mil(15%) especies de plantas con atributos medicinales

ejemplos y beneficios de plantas medicinales

- **vaporrub:** descongestionante para tos seca, disminuye síntomas de resfriado
- **Buganvilia:** expectorante, elimina la mucosidad en las vías respiratorias alta, mejora el sistema respiratorio y el funcionamiento de los pulmones
- **hoja santa:** disminuye la fiebre y dolor estomacal y es relajante
- **Espinosilla;** disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello, controla la cefalea y enfermedades respiratorias
- **maguey:** para dolor de estomago, antiséptica y desinflamatoria
- **Hierba dulce:** para presión arterial, tos, cicatrizante, infecciones renales, amigdalitis, inflamación de encías
- **Hierba buena:** para alimentos dar sabor a productos industriales, refrescante para aliento, antiséptico.

REIKI

¿QUE ES ?

- palabra proveniente de japón que significa energía vital universal
- es un proceso de encuentro de dos energias: la universal con nuestra porción fisica

esta no utiliza rezos, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación, y su energía noes manipuladora

- es un método natural de equilibrio, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos
- no es un sistema religioso o filosófico

su aplicación es que el el practicante del reiki simplemente coloca la amo y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada quien la recibe

BENEFICIO Y VENTAJAS

para reconfortar y disminuir los dolores es un antiguo instinto humano y que han sido beneficios de muchas maneras

EJEMPLO

- salud mental, física y mental
- disminuir dolor
- esta al alcance de todos
- todos podemos ser canales de reiki sin importar la edad

- el entrenamiento no dura mucho
- técnica segura
- sin efectos secundarios
- compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento
- esta reconocida por la OMS

COMO FUNCIONA

el practicante coloca las manos para transmitir o canalizar energía vital para ayudar a establecer el equilibrio energético del cuerpo

este se asemeja a ondas de un radio que puede sr aplicada con eficacia, tanto localmente como a distacia

REFERENCIA:

1. Hidalgo. Tollón F. J y Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad española del dolor 2885-293. Recuperado el 3 de mayo de 2025
2. Guzmán Maldonado S. h., Diaz R.S. y González M.M. (2007). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Recuperado 11 de mayo de 2025
3. Carli J. (enero 2004). Reiki universal: Usui tibetano, kanuna y osho. Recuperado el 18 de mayo de 2025