



Control de lectura

Xochilt Citlali Morales Gómez

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo del 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades

Es muy común que hoy en las comunidades indígenas tengan su propio sistema de organización según los usos y costumbres, ya que es una forma en la cual se equilibran y manejan según sus creencias, un ejemplo puede ser cuando el líder de la comunidad es aquel que demuestre ser el más fuerte. Es difícil derribar o eliminar los sistemas que manejan, por que muchas veces son muy diferentes a lo que la mayoría de la sociedad está acostumbrada, además que ellos tienen sus propios principios, normas y su forma de defender a su comunidad, aunque muchos otros sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. En favor de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a discusión temas importantes como la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos han realizado estudios sobre Mesoamérica y dan su punto de vista acerca de la historia, los orígenes, sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo acerca de las interpretaciones dadas acerca de sus orígenes, historia o el futuro. Según Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec, comunidad un espacio territorial, una historia comunitaria, una variante de la lengua del pueblo. No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no solo se pueden de finir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda.

Floriberto Díaz, "Comunidad y comunalidad, documento inédito"

MODERNIDAD ALTERNATIVA

X ^{Comité} ^{Ciudad} ^{Paralelos}
INTERCULTURALIDAD ^{Ceom} ^{et.}

Medicina Locales en los Altos de Chiapas

18 02 2025

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales, y sesgadas. En 1978 Said cuestionó la geo-grafía política del mundo, al sugerir que el "oriente" se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el "Occidente" tiene que conocer así mismo, y ejercer y ejercer poder sobre el oriente. Los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf en 1982 contribuyó en que esta ideología, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria. El proceso de comprensión espacio-temporal es la preservación de comunicaciones entre poblaciones arraizadas en un solo lugar, esto fue identificado por Harvey en 1991. La migración y reterritorialización cultural, promueve a la desterritorialización y reterritorialización. La globalización cultural nos hace dudar de la posibilidad de que existan procesos sociales o culturales puramente locales. Las configuraciones culturales contemporáneas tienen un carácter translocal. Riquelme 2000 afirma que una serie de proyectos y diseños sociales, culturales y políticos de tipo local se universalizan, imponiéndose sobre las sociedades colonizadas, con lo cual fuerza a transformarse lo cultural. La sociedad cultural colonial impone sus estándares de civilizaciones promoviendo la transformación de los grupos colonizados, mismos que deben convertirse en "europeos" aunque nunca lleguen a ser tales. Gracias a Bhabha, que es base para el surgimiento de formas híbridas se convierten en vehículos para afirmar tanto sus lazos con la sociedad local como en la sociedad hegemónica. Se desprende de esto que la

Fangoterapia

Xochitl Cabil Ruelas G.

Interculturalidad

25 02 2025

El uso terapéutico de la arcilla data de aproximadamente unos 3,000 años. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Según los papiros los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad del ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Se conocía acerca de sus poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Los griegos bautizaron la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla como "Tierra de Lemnos". Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas, incluso la peste. El sabio griego Dioscórides habla de la arcilla en su tratado Sobre la materia médica. Dice: "cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen". La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien relata en su historia natural con gran habilidad y precisión, como se utilizaba. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir esta mezcla se adquiría una inmunización contra numerosas afecciones contra enfermedades como del intestino y el estómago. Se encontró una cita en el Evangelio sobre la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego dice "el hombre llamado Jesús ha preparado el barro, me ha untado con él los ojos y me ha dicho: ve al depósito de Siloé y lávate. He ido, me he lavado y recupere la vista."

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; es la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Es útil contra afecciones del sistema nervioso, y todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. La molécula de agua está compuesta de 2 átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar a moléculas de agua entre sí para formar polihidros, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos. Estas propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente. Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades micro-medicinales.
- Aguas superficiales: manantiales y fuentes espontáneas, que se denominan manantiales, frías, minerales, planantiales

Referencias bibliograficas:

- 1- Peralta, H. (2013). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora*. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
- 2- Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.
- 3- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale.
- 4- Bernal, L. (2005, 31 de marzo) Hidroterapia. 7 pags. (2 – 7 pags.) Recuperado el 4 de marzo de 2025, de: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>