



Mi Universidad

Guion Podcast

Diana Fabiola Narvaez Villar

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

Podcats de Interculturalidad y salud II

Elaborado por:

Luis Eduardo Gordillo Aguilar.

Diana Fabiola Narvaez Villar.

D:Chiapas, un lugar que no sólo te sorprenderá por su diversidad ecológica, sino también por su cultura, su gente, sus raíces, un olor a café es lo que lo caracteriza sus paisajes verdes son lo que reconfortan y sus medicinas tradicionales, lo que te sorprende, es así, como iniciamos este podcast, un espacio creado para poder dialogar los diferentes usos y costumbres que se dan en Chiapas y en todo el mundo implementando así su medicina tradicional, también se tocarán los temas de otras medicinas, pasando desde la medicina tradicional chiapaneca llegando hasta el otro lado del mundo, contando con la medicina China.

L:Chiapas, cuenta con una diversidad en pueblos indígenas muy alta, que cada pueblo tiene su propia forma de ver la vida, la muerte y la enfermedad, en este territorio su medicina va desde un simple baño con plantas, una limpia con un huevo, realizar algunos rituales y ofrendas, hasta utilizar parteras y curanderos como su método de medicina principal, estos pueblos aman la naturaleza tanto como a ellos mismos.

D:Y hablando de naturaleza, hay otras medicinas alternativas que también lo utilizan como es el caso de la fangoterapia e hidroterapia, medicinas que llevan siglos, existiendo entre nosotros es así que se utiliza desde los tiempos de los faraones, nunca habría pensado que el fango y el agua podrían curar, que el fango serviría como un antibacteriano y que ese molesto dolor o hinchazón, se me podrían quitar con el ayuda del agua.

L:Mucho se habla de las cualidades de las cosas naturales, pero tampoco hay que olvidarnos de nuestro interior de energías y pensamientos, de mantener la armonía al cuerpo y espíritu, así que la medicina China, busca encontrar el equilibrio de de las fuerzas opuestas, tal es así el yin y yang, que se manifiestan también como el frío y calor, mucho o poco , dos cosas diferentes, que se vuelven uno mismo, creando al Qi.

D:Para poder restaurar el qi, ellos aplican la acupuntura esta es la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo, pero también tienen algo en común con México, en ambos lados se utilizan las plantas medicinales, que al hablar de plantas se nos viene a la mente, la manzanilla, la sábila o la buganbilia.

L:Esta rama de la medicina tiene otras derivaciones que una de ellas vendría siendo la homeopatía siendo una doctrina, que utiliza sustancias naturales, diluidas en abundantes concentraciones de agua o alcohol.

D:Con esto llegamos a la conclusión que medicina, no son sólo tratamientos farmacológicos, sino también historia, religión y cultura que son secretos que se pasan por generaciones.

Referencias:

1. Agora Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11-31.
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2-7.
3. Gómez-Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121-144.
4. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1-7.
5. Millistine, D. (2023). Medicina tradicional China. Manual MSO.
6. Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos.
7. Salud, S. (SIF). Homeopatía en México.gob.mx.Recuperado el 26 de marzo del 2025
8. Sosa, S Ulises. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto de ciencias medicas.
9. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
10. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
11. De' Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf
12. Murillo Godínez, G.(2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Alternativa de México, 35(1), 113-143.
13. Saz, P., & Ortiz, M.(2005). Reflexoterapia podal: Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Documento subido a Scribd.
14. Juan, R., & Zúñiga, G.(2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias. Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano, 11(26).