Cuadros sinópticos

Diana Fabiola Narvaez Villar

Tercer parcial

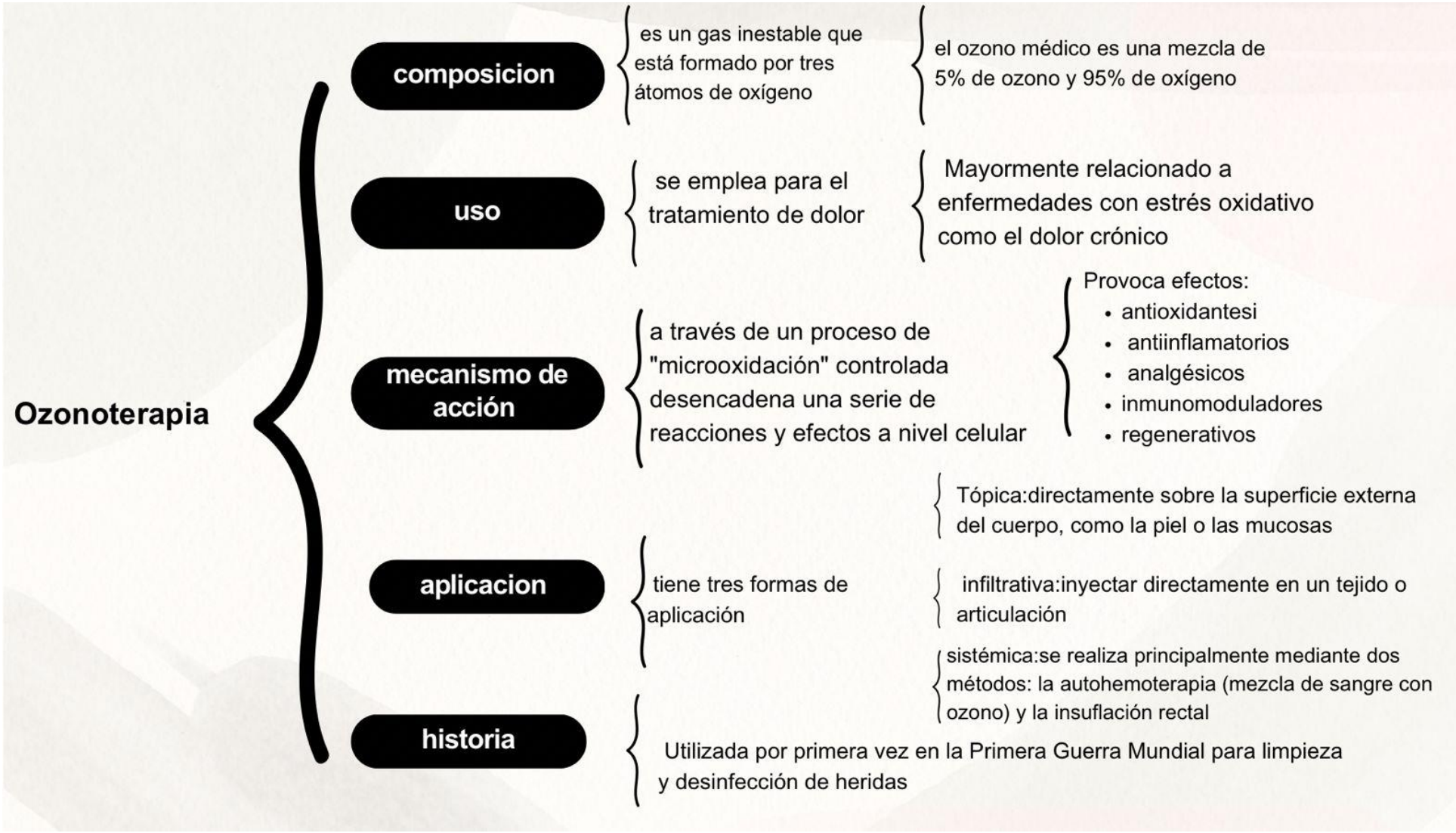
Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

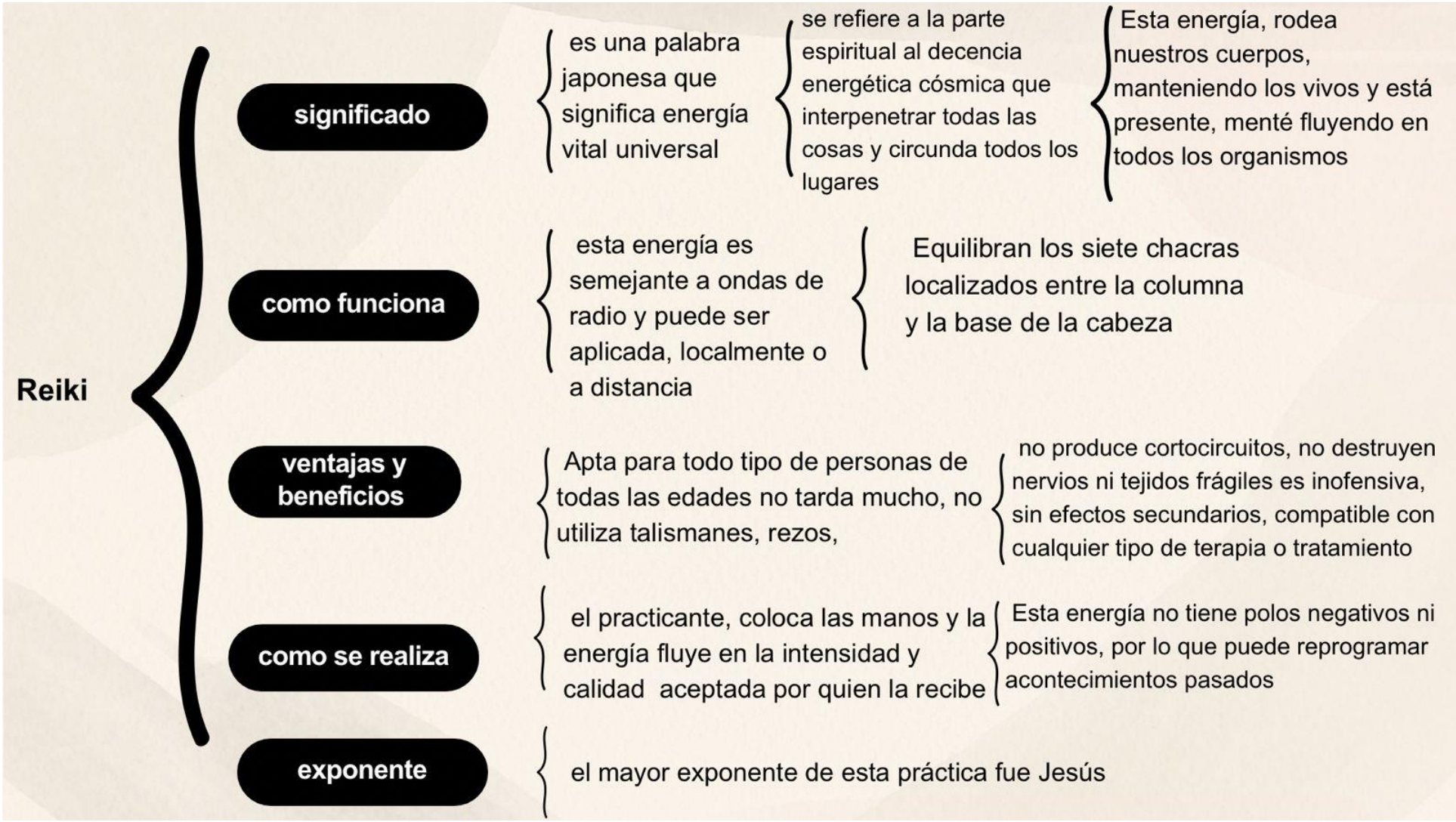
Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025


Ozonoterapia
composicion
es un gas inestable que está formado por tres átomos de oxígeno
el ozono médico es una mezcla de 5% de ozono y 95% de oxígeno
uso
se emplea para el tratamiento de dolor
Mayormente relacionado a enfermedades con estrés oxidativo como el dolor crónico
mecanismo de acción
a través de un proceso de "microoxidación" controlada desencadena una serie de reacciones y efectos a nivel celular
Provoca efectos:
• antioxidantesi
• antiinflamatorios
• analgésicos
• inmunomoduladores
• regenerativos
aplicacion
tiene tres formas de aplicación
Tópica:directamente sobre la superficie externa del cuerpo, como la piel o las mucosas
infiltrativa:inyectar directamente en un tejido o articulación
sistémica:se realiza principalmente mediante dos métodos: la autohemoterapia (mezcla de sangre con ozono) y la insuflación rectal
historia
Utilizada por primera vez en la Primera Guerra Mundial para limpieza y desinfección de heridas

Plantas medicinales
arnica
Heteroteca inuloides o arnica mexicana
Se recomienda para tratar Procesos inflamatorios, antimicrobianos antioxidantes, contusiones, esguinces, heridas, dolor, hematomas
si tiene validación científica
epazote
Chendium ambrosioides L. En México epazote o yerba de zorrillo
se utiliza como anti el míticos (contra lombrices), emanagogo (estimula flujo sanguíneo y fomenta la menstruación) también es abortivo
se consume como té
hierbabuena
Mentha
se utiliza para náuseas, vómitos, desórdenes gastro intestinales, para blanquear los dientes y repelente de hormigas y mosquitos, también puede servir para agentes antibacterianos y tóxico para células cancerígenas
insulina
Costus igneus Nak
Suplemento en el tratamiento de diabetes, antioxidante, antimicrobiano y anticancerígeno
lavanda
lavya lamiaceas
Disminuye, ansiedad, mejora, memoria, diuréticos, cicatrizante, analgésico, alivia, dolores, heridas, quemaduras, resfriados, picadoras de insectos
manzanilla
Chamomilla recutita
Trata: fiebre, inflamación, espasmos, musculares, desorden, menstruales, heridas, diarrea, calambres, úlceras, insomnio
stevia
Stevia rebaudiana Bertoni
Edu colorante, reduce diabetes, tipo dos. Protege contra daño renal y hepático.
sabila
Aloe vera
trata: quemaduras, heridas, baja, fiebre, se utiliza en cosmetología


Reiki
significado
es una palabra japonesa que significa energía vital universal
se refiere a la parte espiritual al decencia energética cósmica que interpenetrar todas las cosas y circunda todos los lugares
Esta energía, rodea nuestros cuerpos, manteniendo los vivos y está presente, menté fluyendo en todos los organismos
como funciona
esta energía es semejante a ondas de radio y puede ser aplicada, localmente o a distancia
Equilibran los siete chacras localizados entre la columna y la base de la cabeza
ventajas y beneficios
Apta para todo tipo de personas de todas las edades no tarda mucho, no utiliza talismanes, rezos,
no produce cortocircuitos, no destruyen nervios ni tejidos frágiles es inofensiva, sin efectos secundarios, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento
como se realiza
el practicante, coloca las manos y la energía fluye en la intensidad y calidad aceptada por quien la recibe
Esta energía no tiene polos negativos ni positivos, por lo que puede reprogramar acontecimientos pasados
exponente
el mayor exponente de esta práctica fue Jesús

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agricolas y pecuarias.

De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.