



Controles de lectura

Diego Oliver Navarro Álvarez

Primer parcial

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

Interculturalidad

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Diego Navarro

Usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas:

- Las comunidades indígenas en México han conservado sus formas de gobierno a través de usos y costumbres, sistemas normativos que vienen desde la época prehispánica. Aunque han sido marginados, su permanencia no se debe solo a la falta de integración al proyecto nacional, sino a una decisión consciente de sus miembros para mantener su identidad. A lo largo del tiempo, los pueblos indígenas han resistido la imposición de modelos externos. Sin embargo, no todos comparten esta visión, hay quienes ven las tradiciones como una imposición y prefieren adaptarse a nuevas formas de organización.

- **El papel de la comunidad:** En la vida indígena, la comunidad es el eje central. No solo es un espacio físico, sino un grupo con historia compartida, una lengua común y una estructura social que define la vida política, económica y religiosa.

El antropólogo mixe Floriberto Díaz Señala que una comunidad indígena no es solo un conjunto de casas, sino personas con historia y una relación con la naturaleza. En el caso de los chamulas, su comunidad se considera "una sola alma", lo que implica que todos deben de pensar y actuar de la misma forma. Algunos estudiosos cuestionan esta visión.

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Diego Navarro

La medicina indígena y la modernidad. Desde la llegada de los colonizadores europeos, las medicinas indígenas han sido vistas con escepticismo y muchas veces despreciadas en favor de la medicina occidental. A lo largo del tiempo, la medicina tradicional ha sido marginada por el sistema de salud dominante, pero también ha encontrado formas de sobrevivir y adaptarse. Un ejemplo de este proceso es la creencia e importancia de la herbolario como símbolo de la medicina indígena. Sin embargo, esta visión deja de lado otros aspectos fundamentales, como los rituales y creencias espirituales que forman parte de la cosmovisión de estas comunidades. La medicina herbolario como puente entre lo tradicional y lo moderno. Uno de los principales medios a través de los cuales la medicina indígena ha logrado insertarse en la modernidad es la herbolario. Las plantas medicinales han sido ampliamente aceptadas tanto por la población local como por el mercado global, lo que ha permitido a los médicos indígenas obtener cierto reconocimiento. Sin embargo, este proceso también ha llevado a la mercantilización del conocimiento.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Interculturalidad y salud

Diego Navarro

El regreso de medicinas alternativas.

- Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. La tierra de nuestros antepasados. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unas 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los embalsamadores utilizaban también

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Scribe

Diego Navarro

Hidroterapia: La hidroterapia es el uso terapéutico, tanto del agua debido a sus propiedades físicas, así como mecánicas como térmicas. Se considera ramo de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua en el cuerpo humano con fines terapéuticos. Dentro de la hidroterapia existen conceptos relacionados, como la hidrología, la climatoterapia (uso de climas con fines terapéuticos), la talasoterapia (uso del agua de mar en su entorno), y la psamoterapia (uso de la arena como terapia térmica). Indicadores y Contraindicaciones. La hidroterapia es recomendada para diversas afecciones, incluyendo artritis, artrosis, problemas musculares y neurológicos, insomnio y trastornos de la marcha. Sin embargo, esta está contraindicada en casos de infecciones, cardiopatías descompensadas, heridas abiertas, hipertensión arterial no controlada y enfermedades dermatológicas infecciosas. Principios físicos del Agua. El agua es el elemento más abundante en la tierra y en los organismos vivos. Se caracteriza por ser incolora, insípida e inodora en su estado puro.

Bibliografía:

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Diaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025